



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №1  
п. Целина

Бременовская М.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Целинская средняя общеобразовательная школа №1

МЕНЮ  
на «20» 12 2024г.

| № | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая<br>ценность | Цена         |
|---|----------------------------------------------------|------------|----------------------------|--------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 классы - 70 руб.</b>                |            |                            |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 60         | 81,92                      | 6,5          |
|   | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                     | 57,02        |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                       | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                       | 2,14         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                       | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>500</b> | <b>604,76</b>              | <b>70</b>    |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>            |            |                            |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                     | 11,25        |
|   | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                     | 57,02        |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                       | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                       | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                       | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>              | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 79,94 руб.</b>            |            |                            |              |
|   | Свекольник                                         | 200        | 125,79                     | 14,1         |
|   | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 80/30      | 242,98                     | 42,33        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                      | 14,81        |
|   | Компот из свежих сухофруктов                       | 200        | 97,68                      | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                       | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                       | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>730</b> | <b>849,05</b>              | <b>79,94</b> |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 классы - 85,43 руб.</b>           |            |                            |              |
|   | Свекольник                                         | 250        | 147,92                     | 17,28        |
|   | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 80/30      | 242,98                     | 42,33        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                         | 160        | 249,28                     | 17,12        |
|   | Компот из свежих сухофруктов                       | 200        | 97,68                      | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                       | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                       | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>790</b> | <b>886,76</b>              | <b>85,43</b> |

Ст. повар/

Мед.сестра/

С.А. Савельев