

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Чайковская средняя общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом

*Школа Чайковская*

(Протокол от 26.08.22 № 1)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

*Г.К.Измалкова* (Г.К.Измалкова)

Приказ от

26.08.22 № 155

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕ-  
РАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«ПИОНЕРБОЛ»**

Возраст учащихся: 7-11 лет

Срок реализации: 1 год

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень освоения: стартовый

Разработчик:

Беляева Анастасия Николаевна,  
педагог дополнительного образования

## АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ «ПИОНЕРБОЛ»

На современном этапе общественного развития главенствующее значение имеет формирование здоровой, социально активной, гармонически развитой личности. Программа «Пионербол» направлена на:

- укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта;
- воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;
- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости;
- воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и спортивной деятельности;
- участие в соревнованиях.

Программа направлена не только на физическое развитие ребенка, но и на психо-эмоциональное и социальное развитие личности. Пионербол – это увлекательная и массовая подвижная игра. Она проста, эмоциональна и отличается высоким оздоровительным эффектом. Чтобы играть в пионербол, нужно быстро бегать, мгновенно изменять движения по направлению и скорости, высоко прыгать, обладать силой, ловкостью, выносливостью. Выполнение движений с мячом сопровождается эмоциональным напряжением, выявляет активизацию деятельности сердечнососудистой и дыхательной систем. Игра развивает мгновенную реакцию на зрительные и слуховые сигналы, повышает мышечное чувство, способность к быстрым чередованиям напряжений и расслаблений мышц.

*Актуальность программы* заключается в том, что она ориентирована, прежде всего, на реализацию двигательной потребности ребенка с учетом его физических особенностей и возможностей.

**Программа рассчитана** на детей 7-11 лет, обучающихся 2-5 классов.

Количество детей в подгруппе 10 человек осуществляется через свободный выбор учащихся.

**Срок реализации и режим программы**

1 год обучения: 34 часа, 1 раз в неделю;

Дата начала реализации программы: 01.09.2022;

Дата окончания реализации программы: 31.05.2023.