

Памятка на летние каникулы

С 1 июня – летние каникулы.

Дорогой друг! Чтобы летний отдых пошел на пользу, будь предельно внимательным и соблюдай правила личной безопасности.

- Соблюдай правила дорожного движения, правила пользования велосипедом, будь внимательным при переходе улицы, дороги, перекрестка.
- Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электроприборами; не играй со спичками, зажигалками.
- Не играй в темных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой.
- Не играй на улице с наступлением темноты.
- Без разрешения родителей и без сопровождения взрослых не ходи к водоему и в лес.
- Соблюдай правила безопасного поведения на воде, купайся только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
- Не употребляй в пищу незнакомые грибы и ягоды.
- При обнаружении подозрительного предмета не прикасайся к нему, сообщи взрослым.
- Не ходи с незнакомыми людьми и не садись с ними в машину.
- Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере, во время игр в телефоне
- С пользой проводи время. Дружи с книгой.

Оказывай посильную помощь своим родителям.

Желаю тебе приятного и безопасного летнего отдыха!!!

Уважаемые родители! Берегите жизнь и здоровье своего ребенка во время каникул!



Здравствуй, лето красное, лето безопасное!

Приближается самая прекрасная пора года – лето! Это отдых в лагере, в деревне у бабушки, купание на водоемах, прогулки в лесу. Летний период несет в себе не только радость каникул, но и таит в себе немало опасностей.

Поэтому на отдыхе помните правила безопасности.



- Купайтесь в специально оборудованных и отведенных для купания и отдыха местах.
- Не заплывайте далеко от берега на наддувном круге или матрасе.
- Не нужно допускать шалостей на воде: подныривать под купающихся, хватать их за ноги.
- Не подавайте крики ложной тревоги.



- В солнечную жаркую погоду защищайте голову светлым легким головным убором.
- Избегайте пребывания на открытых пространствах, где прямые солнечные лучи. Солнце самое активное и опасное в период: с 12:00 до 16:00.
- Пейте больше жидкости, откажитесь от газированных напитков.



- Не оставляйте не затушенных костров.
- Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
- При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону **101**.



С образовательным порталом [«Знанио» znaniio.ru](http://znaniio.ru) проведите внеклассное мероприятие

Здравствуй, лето красное, лето безопасное!

и закрепите знания безопасного поведения во время летних каникул, участвуя в викторине.



- Посещайте лес только со взрослыми.
- Собирайте только знакомые грибы, ягоды и растения.
- Если вы потерялись, оставайтесь на месте, прислушайтесь к окружающим звукам, голосом привлечите внимание.



- Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок.
- Ходите по тротуару, если его нет, то по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
- Катаясь на велосипеде, соблюдайте правила дорожного движения.
- Не разговаривайте с незнакомыми на улице.

При чрезвычайных ситуациях звоните:

Пожар мы победим, позвонив по **101**.

Если на дороге случилась беда, незамедлительно звоните **102**.

Стало плохо человеку не медлите, позвоните, набрав **103**.

Коль почувствовали запах газа в квартире, звоните **104**.

ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ ПЕШЕХОДОВ ВНЕ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ



ПРАВИЛО 1 Если нет тротуара или пешеходной дорожки, можно идти по обочине дороги, но только на проезжую часть дороги.

ПРАВИЛО 2 Переходи проезжую часть дороги по кратчайшему пути на участке, где дорога хорошо просматривается в обе стороны, и убедись, что ты идешь безопасно.

ПРАВИЛО 3 В темное время суток обязательно обзавись себе светоотражающими элементами, а также светоотражающей одеждой.

пр-т Ударников

ЛУГА

ЛУГА

ПРАВИЛА ПЕРЕСЕЧЕНИЯ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ДОРОГИ



ПРАВИЛО 1 Переходи дорогу только по пешеходному переходу по зеленой сигнальной светофоре.

ПРАВИЛО 2 При отсутствии светофора (или светофора не работает) переходи дорогу по пешеходному переходу, только после того, как убедишься, что никто не едет на дороге безостановки.

ПРАВИЛО 3 Подземный переход — только для пешеходов!



Знак "Пешеходный переход" обозначает место, где люди переходят дорогу.



Знак "Пешеходный переход" обозначает место, где люди переходят дорогу.



Знак "Пешеходный переход" обозначает место, где люди переходят дорогу.

ЗНАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

**ШАГАЯ ОСТОРОЖНО,
ЗА УЛИЦЕЙ СЛЕДИ!
И ТОЛЬКО ТАМ, ГДЕ МОЖНО,
ЕЕ ПЕРЕХОДИ!**

**Рядом знак дорожный ставят:
"Пешеходный переход",
здесь дорогу переходит
Весь сознательный народ.**



**Переход через дорогу
мы всегда найдем:
Полосатая дорожка
Нарисована на нем**



**Если же под перекрестком
Есть подземный переход,
По нему через дорогу
Ходит каждый пешеход.**



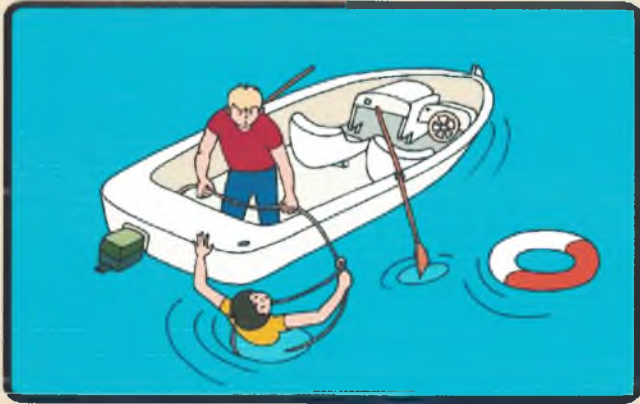
**Этот знак для тех, кто болен,
Кто здоровьем недоволен,
Придорожный Айболит
Вас подлечит, прибодрит.**

**ЗАДУМАЙТЕСЬ!
В каждом 9-м ДТП
пострадал ребенок.
В среднем каждый ребенок
с автотравмой проводит
около 2-х месяцев.
Срок реабилитации
после аварии
составляет
8-10 лет.**





ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



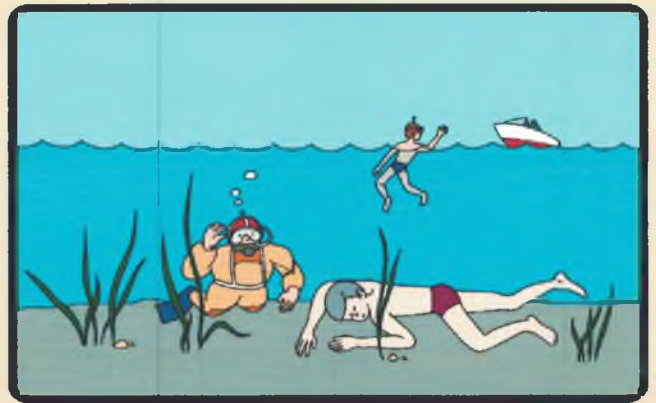
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА !



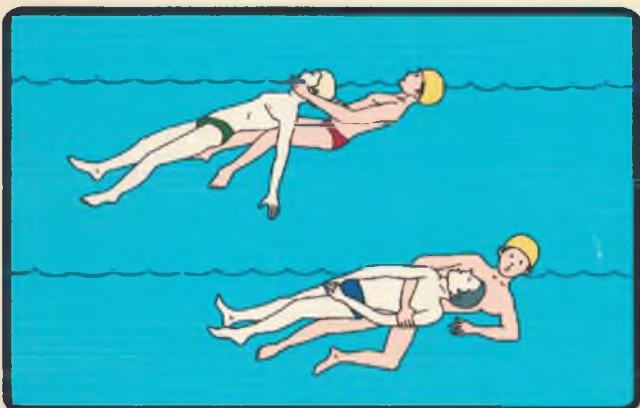
НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ ЛОДКИ ДО ПРИЫТИЯ ПОМОЩИ !



ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА !



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА. ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ 10 МИНУТ С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ.



НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС. ПРИ БУКСИРОВКЕ УТОПАЮЩЕГО СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ НАД ВОДОЙ.



ДОСТАВИВ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ ОЧИСТИТЕ ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА И УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

Диспетчер ПЧ – 33 (МЧС)

101, 2-51-28, 2-16-75

Дежурная часть МО МВД РФ «Боготольский»





ГИМС МЧС России по Красноярскому краю ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО**
для Вашей жизни

СОБЛЮДАЙ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ при купании и нахождении на воде



При наступлении теплых солнечных дней люди стремятся к воде. В это время надо быть особенно внимательными.

Следует запомнить следующие правила:

- ⚠ купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 17 — 19°. Плавать в воде можно не более 20 мин, причем это время должно увеличиваться постепенно, с 3 — 5 мин. Нельзя доводить себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания. Лучше некупаться несколько раз по 15 — 20 мин, а в перерывах поиграть в подвижные игры: волейбол, бадминтон;
- ⚠ не входить, не прыгать в воду после длительного пребывания на солнце. Периферические сосуды сильно расширены для большей теплоотдачи. При охлаждении в воде наступает резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;
- ⚠ не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует сосудосужающий и сосудорасширяющий центр в головном мозге;
- ⚠ если нет поблизости оборудованного пляжа, надо выбрать безопасное для купания место с твердым песчаным не засоренным дном, постепенным уклоном. В воду входить осторожно. Никогда не прыгать в местах, не оборудованных специально;
- ⚠ не заплывать далеко, т.к. можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться, как можно быстрее доплыть до берега. Нужно «отдыхать» на воде. Для этого обязательно научитесь плавать на спине. Перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, вы сможете отдохнуть;
- ⚠ если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу;
- ⚠ не теряться, даже если попали в водоворот. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть;
- ⚠ не плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, а волной — захлестнуть, из них может выйти воздух, и они потеряют плавучесть.