

**ПРИМОРЬЕ  
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ  
ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА



1/5



**Что делать, чтобы не заболеть  
туберкулезом и не заражать  
им других?**



**ПРИМОРЬЕ  
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ  
ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА



2/5



## Про мокроту:

Никогда не сплевывайте мокроту на улице, в подъезде, в местах общего пользования

Сплевывайте мокроту в салфетку или в носовой платок

Если мокрота желто-зеленого или зеленого цвета, обратитесь к врачу.

### Если у Вас есть даже один из симптомов:

Вы **кашляете** более 3 - х недель, у Вас **температура** более 3-х недель, есть боль в **грудной клетке** и была (хотя бы раз) **кровь** в мокроте (кровохарканье), **сдайте мокроту на ВК (Бациллу Коха = микобактерию туберкулеза) трижды**



**ПРИМОРЬЕ  
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ  
ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА



3/5



## Про профилактику = раннее выявление туберкулеза



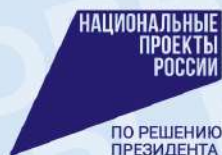
Не отказывайтесь от **прививки БЦЖ** своему новорожденному! *БЦЖ защитит малыша от смертельно опасных форм туберкулеза*

Ежегодно проводите своему ребенку и подростку **пробу Манту** – диагностический тест, по результатам которого можно выявить туберкулез

Сами 1 раз в 1–2 года проходите **флюорографию!**

Обращайтесь к фтизиатру для проведения **Диаскинтеста** – современного диагностического теста, по результатам которого можно выявить туберкулез. Этот тест безопасен даже беременным женщинам.

**ПРИМОРЬЕ  
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**



4/5



## **Соблюдайте правила гигиены:**

**Мойте руки** перед едой, после контакта с пылью и любыми грязными предметами, после нахождения в общественных местах (общественном транспорте, магазине, поликлинике и больнице)

Не выходите на работу и не отправляйтесь на отдых, **если кашляете**: обратитесь к врачу, пройдите минимальное обследование

Не трогайте **грязными руками** глаза

Не позволяйте ребенку **брать в рот не мытые игрушки** (упавшие на улице или те, с которыми он играл в песочнице)

Не берите на прогулку малышу **мягкие игрушки**

В случае, если в Вашем окружении кто-то заболел туберкулезом, обязательно обратитесь к фтизиатру и пройдите **профилактическое обследование**, включающее различные диагностические тесты.

Старайтесь избегать контактов (находиться вблизи) с **кашляющими людьми**.

**ПРИМОРЬЕ  
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**



5/5



**ПОМНИТЕ:**



**ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ!**

Успешность лечения определяется длительностью его течения

Профилактика туберкулеза направлена на его раннее выявление

