

Что нужно в детский сад: вещи для ребенка

Вещи для ребенка (одежда, обувь) должны соответствовать следующим требованиям:

- Ребенок должен комфортно себя чувствовать в этой одежде;
- Одежда и обувь должны быть из натуральных тканей (хлопок, лен, шерсть, сукно или кожа);
- Вещи должны быть простого кроя, чтобы можно было легко и быстро переодеть их (даже без помощи воспитателя);
- Одежда должна красиво выглядеть и легко стираться.

Для того чтобы в саду не путались вещи, они должны быть подписаны. Для этого можно использовать обычную авторучку, гелевую ручку или перманентный маркер для ткани. Просто напишите фамилию на ткани и погладьте утюгом. Можно также использовать специальные ленты и бумагу для бирок. Если есть время и желание, можно красиво вышить надпись. Впрочем, все зависит от вашей фантазии и ваших способностей.

Рассмотрим, какие же вещи для ребенка необходимо собрать в детский сад.

Главное, что нужно в детский сад – это **комплект сменной одежды** (особенно для малышей 1,5-2-х лет). Необходимо иметь несколько пар трусиков, колготок, маечек, футболочек. Если малыш еще не полностью приучен ходить на горшок, то также следует принести несколько памперсов. Лучше приготовить также сменную кофту или джемпер. Тогда ребенку будет во что переодеться, если он испачкается или обольется водой при умывании.

В будние дни

Одежда для мальчиков. Для маленьких мальчиков (ясли, младшая и средняя группа) оптимальная одежда это:

- майка (по желанию);

- футболка;
- джемпер с рукавами или бадлон (водолазка) — желательно, хлопчатобумажный (х/б) или хотя бы на 50% х/б;
- колготки — желательно, х/б или 50% х/б;
- шорты (бриджи), желательно «на резинке», а не с пуговицей, идеальная длина шорт — по колено или чуть короче. Такая форма одежды позволит малышу легко переодеться на прогулку. Для этого придется:

1. снять шорты;
2. надеть теплый свитер;
3. надеть комбинезон.

Одежда для девочек. Для маленьких девочек (ясли, младшая и средняя группа) оптимальная одежда это:

- майка или футболка;
- джемпер с рукавами или бадлон (водолазка) — желательно, х/б или 50% х/б;
- колготки — желательно, х/б или 50% х/б;
- сарафан или юбка на резинке — желательно без пуговиц и молний. Такая форма одежды позволит малышке легко переодеться на прогулку. Для этого придется:

1. снять сарафан или юбку;
2. надеть теплый свитер;
3. надеть комбинезон.

Обувь должна быть легкой и удобной, но обязательно с задником. Оптимальная обувь для нахождения малыша в группе — это

тапочки, суконные или кожаные, обязательно с задником (не шлепанцы). Такие тапочки легко снимаются и надеваются. Их приятно надеть на голые ножки перед сном, когда детки идут в туалет. Для старших деток обувь может быть с застежками (липучками, кнопками), которые ребенок может сам застегнуть-расстегнуть.

Для сна ребенку понадобится пижама (в холодное время). В теплое время детки спят в майчках и трусиках. Ясли и младшие группы, как правило, на сон не переодеваются. В холодное время дети снимают шортики или юбочки и спят в кофтах и колготках.

Одежда и обувь для детского сада для прогулок

Как правило, на прогулку детки выходят в той же верхней одежде, в которой их привели в садик. Одежда для прогулок должна быть подобрана таким образом, чтобы ребенок мог одеться полностью самостоятельно или с минимальной помощью воспитателя. Куртка или комбинезон должны застегиваться на молнию или липучки. Обувь также не должна иметь шнурков. Обязательно в холодное время года у ребенка должны быть варежки или перчатки. Для малышей лучше не покупать в садик перчатки, а использовать варежки. На весну и осень ткань рукавиц должна быть непромокаемой. К варежкам следует пришить резинку или тесемку. Резинку не нужно пришивать к куртке. Достаточно продеть ее в петельку, предназначенную для вешалки. Тогда мокрые после прогулки рукавички можно будет легко снять и подсушить на батарее отопления. Шапка должна удобной, хорошо закрывать лоб, уши и затылок малыша. Лучше покупать без завязок — например, шлем, или с застежкой «на липучке». Вместо шарфа лучше использовать «манишку», которая надевается через голову. Или не очень длинный шарф, желательно завязывать его назад, чтобы он не мешал ребенку.

В общем, вещи для ребенка должны быть такими, чтобы требовалась минимальная помощь воспитателя при одевании.

В детском саду, помимо игр в группе и прогулок на площадке, регулярно проводятся занятия по физкультуре, музыкальные занятия и проводятся

праздники, на которых ребята демонстрируют своим родителям, чему они научились (петь, танцевать, читать стихи).

Какие же вещи нужно в детский сад приготовить для творческих и активных занятий?

На музыкальных занятиях дети учатся не только петь, но и танцевать. Поэтому необходимо приобрести малышу чешки для танцев. Обычные кожаные чешки можно купить в магазине. Если вы умеете шить или вязать, то вам будет приятнее самой сделать их своему малышу – такие чешки будут в единственном экземпляре и только у вашего ребенка и их всегда можно было довязать на больший размер.

Для занятий физкультурой также понадобится специальная обувь – спортивные тапки или кеды. Обувь должна быть по размеру и плотно прилегать к ножке ребенка, иначе он может упасть во время занятий.

Мальши, как правило, занимаются физкультурой в той же одежде, в которой находятся в группе. Для детей постарше необходимо подготовить спортивный комплект: шорты, футболка и носки. Помните, что лучше всего для занятий спортом подходит трикотажная хлопчатобумажная одежда – она мягкая, легкая и хорошо пропускает воздух.