

РОДИТЕЛЯМ

о правилах поведения на водоеме

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах **водоемов – озера, реки, моря**. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной.

Перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

- не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах;
- отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках;
- не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят», такие развлечения могут окончиться трагедией;
- не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам;
- контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами;
- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
- решительно пресекать шалости детей на воде.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим Вас:

- строго контролировать свободное время Ваших детей. Не допускать нахождения их без сопровождения взрослых на водных объектах;
- разрешать купание на водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии;
- когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;
- обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь.