

фол 1197

Министерство сельского хозяйства Тверской области

ГБПОУ «РЖЕВСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Рабочая программа

По дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

2020

ОДОБРЕНА

цикловой комиссией
профессиональных
технических дисциплин

Протокол № 1 от
« 1 » 9 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

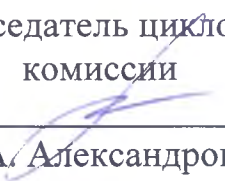
Старший методист:



М.И. Безрученко

« 1 » 09 2020 г.

Председатель цикловой
комиссии


В.А. Александрова

Рабочая программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) от 7 мая 2014 г. № 461 по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 35.02.12 «Садово-парковое и ландшафтное строительство»

Организация-разработчик: ГБПОУ «Ржевский колледж»

Разработчики:

Преподаватель ГБПОУ «Ржевский колледж» « Сугян П.Г

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА и ПРИМЕРНОЕ содержание УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ и ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы разработана в соответствии с примерной программой дисциплины по специальности СПО. 35.02.12 «Садово – парковое и ландшафтное строительство»

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована преподавателями для осуществления профессиональной подготовки специалистов среднего звена гуманитарного профиля.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих выпускников теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирование развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций.
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнение конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности,
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении
- обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Результаты освоения дисциплины

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Проводить ландшафтный анализ и предпроектную оценку объекта озеленения.

ПК 1.2. Выполнять проектные чертежи объектов озеленения с использованием компьютерных программ.

ПК 1.3. Разрабатывать проектно-сметную документацию.

ПК 2.1. Анализировать спрос на услуги садово-паркового и ландшафтного строительства.

ПК 2.2. Продвигать услуги по садово-парковому и ландшафтному строительству на рынке услуг.

ПК 2.3. Организовывать садово-парковые и ландшафтные работы.

ПК 2.4. Контролировать и оценивать качество садово-парковых и ландшафтных работ.

ПК 3.1. Создавать базу данных о современных технологиях садово-паркового и ландшафтного строительства.

ПК 3.2. Проводить апробацию современных технологий садово-паркового и ландшафтного строительства.

ПК 3.3. Консультировать заказчиков по вопросам современных технологий в садово-парковом и ландшафтном строительстве.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 120 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 80 часов;
самостоятельной работы обучающегося 40 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>120</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>80</i>
в том числе:	
теоретические занятия	<i>48</i>
практические занятия	
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>40</i>
<i>Итоговая аттестация в форме доклада или реферата</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел I. Введение	Цели и задачи предмета БЖД	2	
Раздел II. Человек и среда обитания			
Тема 2.1. Жизнедеятельность, опасные зоны и факторы в экстремальных ситуациях.	Содержание учебного материала	2	2
	1 Классификация основных форм человеческой деятельности		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2.2. Общие санитарно-технические требования к производственным помещениям и рабочим местам	Содержание учебного материала	2	2
	1 Санитарные требования к производственным помещениям		
	2 Допустимые воздействия вредных факторов на человека и среду обитания		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся (реферат)	-	
Раздел III. Безопасность и жизнедеятельность в производственной сфере.			
Тема 3.1. Производственные и физиологические основы труда.	Содержание учебного материала	2	2
	1 Производственная среда. Вредные и опасные факторы труда.		
	2 Формы труда. Требования к условиям труда. Утомления и СНИП в производстве.	2	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Раздел IV. Оздоровление производственной сферы			
Тема 4.1. Вентиляция и кондиционирование воздуха.	Содержание учебного материала	2	2
	1 Типы вентиляционных систем и кондиционирование воздуха.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 4.2. Освещение.	Содержание учебного материала	2	2
	1 Требования к освещению помещений и световой коэффициент.		

	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 4.3. Средства индивидуальной защиты человеческого организма.	Содержание учебного материала	2	2
	1 Средства и способы индивидуальной защиты человеческого организма в чрезвычайных ситуациях.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
Раздел V. Негативные факторы производственной сферы.	Допустимые воздействия вредных факторов на человека и среду обитания.	2	2
Тема 5.1. Производственная вибрация.	Содержание учебного материала	2	2
	1 Влияние вибраций на жизнедеятельность человека.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 5.2. Шум, как вредный фактор.	Содержание учебного материала	2	
	1 Средства и методы снижения шума.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 5.3. Производственная пыль.	Содержание учебного материала	2	2
	1 Классификация пылей. Пылевые заболевания.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 5.4. Интоксикация.	Содержание учебного материала	2	2
	1 Вредные вещества и профилактика интоксикаций.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 5.5. Электромагнитные поля.	Содержание учебного материала	2	
	1 Статистическое электричество. Защита при работе ПЭВМ.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 5.6. Электрические	Содержание учебного материала	2	2
	1 Электрические поля и их влияние на человеческий организм.		

поля.	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
	Содержание учебного материала		
Тема 5.7. Ультрафиолетовое излучение.	1 Производственные источники ультрафиолетового излучения. Его вредность.	2	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
	Содержание учебного материала		
Тема 5.8. Ионизирующее излучение.	1 Поражающие факторы ионизирующего излучения.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	8	
	Содержание учебного материала		
Раздел VI. Экообитация среды обитания.			
Тема 6.1. Виды производственных отходов.	Содержание учебного материала		
	1 Требования к производственным отходам.	2	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 6.2. Обработка и захоронение отходов производства.	Содержание учебного материала		
	1 Утилизация твердых отходов производства.	2	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 6.3. Порядок утилизации отходов.	Содержание учебного материала		
	1 Утилизация и ликвидация осадков сточных вод.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
Раздел VII. Защита населения в чрезвычайных ситуациях.			
Тема 7.1. Чрезвычайные ситуации.	Содержание учебного материала		
	1 Причины возникновения ЧС. Классификация ЧС.	2	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 7.2.	Содержание учебного материала	-	

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях.	1 Принципы, методы и средства обеспечения безопасности в ЧС.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 7.3. Катастрофы.	Содержание учебного материала		
	1 Виды катастроф и их классификация.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Раздел VIII. Управление безопасностью жизнедеятельности			
Тема 8.1. Расследование и учет несчастных случаев	Содержание учебного материала		2
	1 Форма акта (Н-1)	2	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 8.2. Виды производственных отходов.	Содержание учебного материала		
	1 Единая государственная система чрезвычайных ситуаций.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
Раздел IX. Основы военной службы.			
Тема 9.1. Правовые основы военной службы.	Содержание учебного материала	2	2
	1 Организационная структура вооруженных сил.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 9.2. Уставы вооруженных сил РФ.	Содержание учебного материала		
	1 Общевоинские уставы вооруженных сил	2	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 9.3. Военная присяга.	Содержание учебного материала		
	1 Клятва воина на верность Родине.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	

Тема 9.4. Воинские звания.	Содержание учебного материала		
	1 Воинские звания и традиции в вооруженных силах РФ.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 9.5. Автомат Калашникова.	Содержание учебного материала		
	1 Разборка и сборка автомата Калашникова. Начальное упражнение из автомата Калашникова.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 9.6. Общевойсковой защитный комитет.	Содержание учебного материала		
	1 Назначение и применение ОЗК.	2	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 9.7. Права и обязанности военнослужащего.	Содержание учебного материала		
	1 Основные понятия о военной службе.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 9.8. Суточный наряд.	Содержание учебного материала		
	1 Права и обязанности суточного наряда.	4	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 9.9. Организация караульной службы.	Содержание учебного материала		
	1 Обязанности часового.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
Тема 9.10. Ритуалы вооруженных сил РФ.	Содержание учебного материала		
	1 История создания вооруженных сил РФ. Боевое знамя.	2	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 9.11. Обязанности подготовки граждан к военной службе.	Содержание учебного материала		
	1 Правовые основы военной службы.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	

Тема 9.12. Тактическая подготовка военнослужащих.	Содержание учебного материала			
	1	Строевая и огневая подготовка военнослужащих.	4	2
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 9.13. Международная деятельность вооруженных сил.	1	Миротворческая деятельность вооруженных сил РФ.		2
		Лабораторные работы	4	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся	-	
		Тематика курсовой работы (проекта) (если предусмотрены)	-	
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) (если предусмотрены)			12	
Всего:			120	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета, документационное обеспечение управления.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочных мест по количеству обучающихся
- рабочее место преподавателя
- комплект учебно-наглядных пособий и плакатов
- аптечка, средства индивидуальной защиты, оружие.

Технические средства обучения:

- периферийные устройства, мультимедийный проектор, DVD, телевизор, внешние накопители на магнитных оптических дисках.

Оборудование мастерской и рабочих мест мастерской: не требуется.

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории: не требуется.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. БЖД учебник/ С. В. Белов, А. В. Ильинская, А. Ф. Козьянов 2000 г.
2. БЖД учебник/ Э. А. Арустамов Издательский дом «Дашков и К» 2000 г.
3. Гражданская оборона Учебник/ В. Г. Атаманюк, Н. И. Ширшев, Н. И. Акимов 1989 г.
4. Защита населения в чрезвычайных ситуациях/ учебник, В. С. Сергеев 2001 г.
5. Федеральный закон РФ «О пожарной безопасности» 1998 г.
6. Федеральный закон РФ «Об основах охраны труда РФ» 1999 г.
7. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни/ А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, 2008 г.
8. Армия государства Российского и защита отечества/ В. В. Смирнов, М. 2009 г.

Дополнительные источники:

1. Большой энциклопедический словарь М., 2009.
2. Конституция РФ (действующая редакция)
3. Первая помощь в экстремальных ситуациях/ С. В. Петров, В. Г. Бубков, М., 2005.
4. Основы подготовки к военной службе/ В. А. Васпер, С. А. Чинский. М., 2005.

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

14

Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах Организация и порядок призыва граждан на военную службу Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения Состояние на вооружении воинских подразделений Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанности военной службы Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	
Итоговый контроль	По текущей успеваемости