

# **АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФК. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (профессиональный цикл)**

## **Область применения примерной программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (ППКРС) и предназначена для реализации требований Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) по профессии технического профиля **23.01.03 Автомеханик**.

## **Место дисциплины в структуре примерной основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина ФК.00 Физическая культура является обязательной частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих цикла ППКРС базовой подготовки, технического профиля.

## **Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся *должен уметь*:

- Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся *должен знать*:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины обучающийся осваивает элементы компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

### **Количество часов на освоение программы учебной дисциплины**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося – **80** часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – **40** часов;
- самостоятельная работа обучающегося – **40** часов.

## **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Объём учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объём часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>80</b>
<b>Обязательная практическая учебная нагрузка (всего)</b>	<b>40</b>
в том числе	
контрольная работа	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>40</b>
в том числе:	
- занятия в секциях	<b>20</b>
<b>Итоговый контроль предусмотрен после завершения курса дисциплины в форме дифференцированного зачёта</b>	