

Уважаемые родители!

Сейчас по всей стране сложилась непростая ситуация. Ограничительные меры, вынужденная самоизоляция, но важно помнить главное: она не будет вечной. Рано или поздно все закончится, и мы вернемся к нашей привычной жизни. Поэтому давайте переключаться, позитивно мыслить и смотреть в будущее.

Одна из самых важных вещей во время карантина – это **режим**. Обязательно организуйте дневной сон ваших детей. Нужно стараться выстраивать свой распорядок дня так, чтобы выделять время и на работу, и на занятия с детьми. «Садовский» режим придумали не просто так: это чередование занятий, отдыха и подвижных игр, там все сбалансировано. Его можно взять за основу для реализации в домашних условиях.

Предлагаем Вам каждое утро с малышом начинать с **веселой зарядки**: [Зарядка с Кукутиками](#).

Самое главное для малышей – это активное участие родителя, который сможет обогатить любое занятие рассказами и своей вовлеченностью в это занятие.

Предлагаем для Вас и ваших малышей тематические комплексные занятия, которые соответствуют образовательной программе. В каждой теме вы найдете много творческих и развивающих заданий.

Желаем вам интересно и познавательно провести время вместе с детьми.

Тема «Утенки»

Дидактическая игра «Наливаем воду»

Покажите ребенку бумажный кораблик и скажите что кораблик хочет отправиться в плавание, вот только воды нет. Предложите ребенку налить воду для кораблика в большую миску пластиковой бутылкой. Затем попросите малыша опустить кораблик на воду. Предложите малышу подуть, чтобы появился ветер и кораблик поплыл.



Обучающая игра «Описываем утенка»

Кораблик плывет по волнам и незаметно появляется желтый утенок.



Спросите ребенка: какого цвета утенок, где глаза, где клюв, крылья, при этом сравнивая с телосложением самого малыша (*у утенка крылья, а у тебя руки, у утенка клюв, а у тебя нос, у утенка лапы, а у тебя ноги*). Напомните малышу, как «говорит» утенок.

Обучающая игра «Кто как говорит»

Вспомнить вместе с ребенком как мяукает кошка, лает собака, рычит медведь, квохчет курица и т.д.

Предлагаем посмотреть на эту тему [видео "Как говорят животные"](#).

Подвижная игра «Прятки с утенком»

Расскажите ребенку, что утенок предлагает ему поиграть в прятки, малыш будет прятаться, а утенок искать. Эта игра развивает целенаправленное внимание и учит ориентироваться в пространстве.

Дидактическая игра «Тонет – не тонет»

Утенок приносит мешочек и предлагает ребенку проверить – тонут данные предметы или нет. Ребенок вытягивает предмет из мешка и опускает предмет в воду. Вместе с утенком обсуждают – утонул предмет или нет, или утонул, none сразу. Потом можно предложить малышу выловить предметы сачком.

Расскажите ребенку стихотворение А.Барто «Ути-ути»

Рано-рано утречком

Вышла мама-уточка

Поучить утят.

Уж она их учит, учит!

- Вы плывите, ути-ути,

Плавно в ряд.

Хоть сыночек невелик, невелик,

Мама трусить не велит, не велит.

- Плыви, плыви, утеныш,

Не бойся, не утонешь.

А так же предлагаем Вам посмотреть [Видео "Ути-ути"](#). Важно эмоционально затронуть ребенка, побуждая повторять за вами окончания строк стихотворения. Для этого лучше прочитать стих несколько раз.

Конструирование «Дом для животных»

Наверняка дома у каждого малыша среди игрушек есть конструктор. Предложите малышу построить дом для утенка, усложнить задачу можно тем, что дом должен быть определенного цвета, например для утенка – желтый, для козы – синий, и т.д.



Лепка из киндер-сюрприза «Утенок»



Расскажите, что мама утка снесла яичко (капсула от киндер сюрприза). Пофантазируйте с малышом, что из него может вылупиться утенок. Предложите ребенку превратить это яйцо в утенка: прикрепив черные глазки, желтые крылья, красные лапки и клюв. Славный вышел утенок!

Тема «Бабочка»

Рассматривание игрушки: Что есть у бабочки? – назовите и попросите ребенка показать: крылья, тело, усики.

Имитируйте движения бабочки: Предложите малышу превратиться в бабочку и немного полетать под музыку: [Газизов "Танец с цветами"](#).

Упражнение для пальчиков «бабочка»:

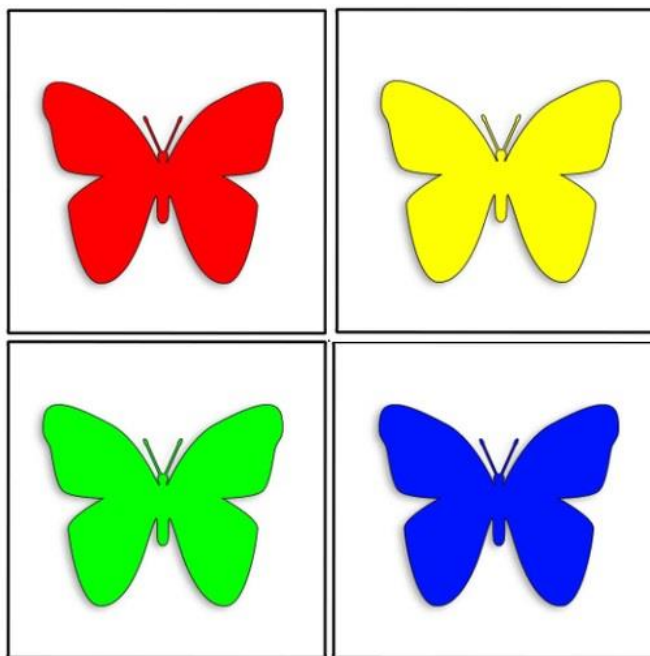
(помогите ребенку сложить фигуру бабочки: скрестить руки у запястья, махать ладошками, как крыльями бабочки)

Бабочка-коробочка,
Улетай под облачко,
Там твои детки
На березовой ветке.

Дидактическая игра «Подбери крыло для бабочки»

Для игры нужен распечатанный (можно нарисовать карандашами) шаблон с бабочками 4 основных цветов, отрежьте крылья от туловища.

Разложите перед ребенком бабочек без крылышек и попросите его подобрать для каждой бабочки её крылья (по цвету)



Подвижная игра «Спал цветок»

Спал цветок и вдруг проснулся:

(складываем руки под щеку)

Больше спать не захотел.

(мотаем головой)

Шевельнулся, потянулся,

(потягиваемся)

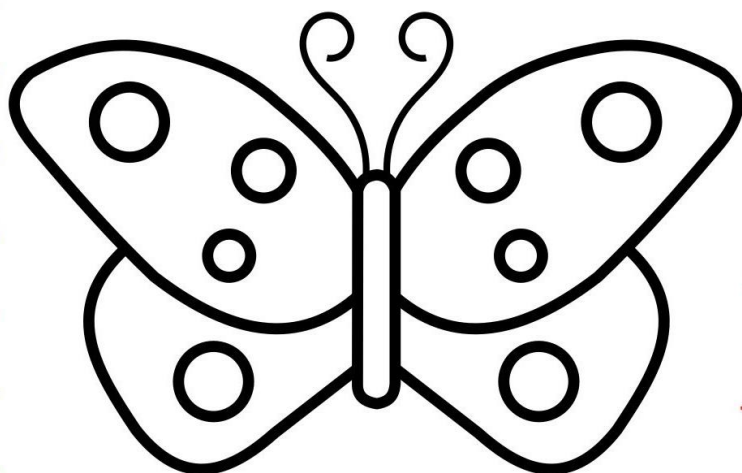
Взвился вверх и полетел.

(подпрыгиваем и

*Солнце утром лишь проснется,
начинаем «летать, махая крыльями»)*

Бабочка кружит и вьется.

Художественное творчество



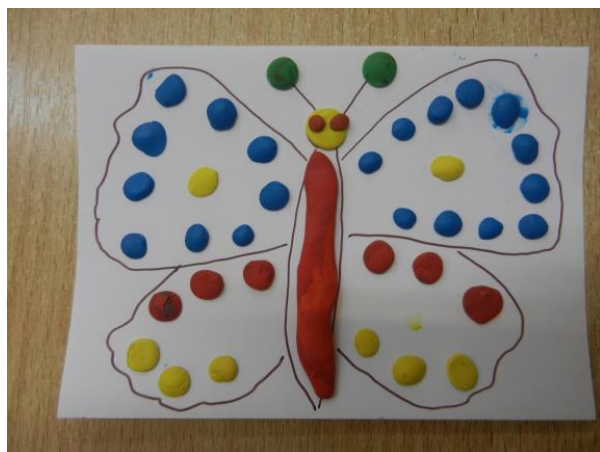
Предлагаем Вам вместе с малышом проявить фантазию и создать яркие неповторимые бабочки. Для этого нужно: вырезанные бабочки и пластилин или пальчиковые краски. Покажите, как можно украсить крылья бабочки маленькими шариками из пластилина или пятнышками от краски.

Не забудьте похвалить ребенка за красивые рисунки!

Дыхательное упражнение «Сдуй бабочек»

Когда ваши бабочки будут готовы, предложите малышу выпустить бабочек.

Чтобы они разлетелись в разные стороны, на них надо подуть. Ребенок



дует на блюдце с разноцветными бумажками и бабочки «разлетаются».

Тема «Улитка»

Обучающая игра «В какой руке»

В одной руке, зажатой в кулак, спрячьте маленькую улитку (можно взять маленькую ракушку). Покажите ребенку две, сжатые в кулак руки и предложите угадать «в какой руке». Когда ребенок найдет улитку, на глазах у него начните перекладывать из одной руки в другую, малышу надо будет снова угадать. Можно повторять игру несколько раз. Ребенок тоже может попробовать прятать улитку в кулаке.



Пальчиковая игра «Улитка»



Одна рука, сжатая в кулак, другая прикрывает её.

Улитка, улитка!

(кулачек в кулачке, поменять руки)

Покажи свои рога,

(поднять 2 пальчика к голове)

Дам кусок пирога,

(кулачек в кулачке, поменять руки)

Пышки, ватрушки,

Сдобной лепешки –

Высуни рожки!

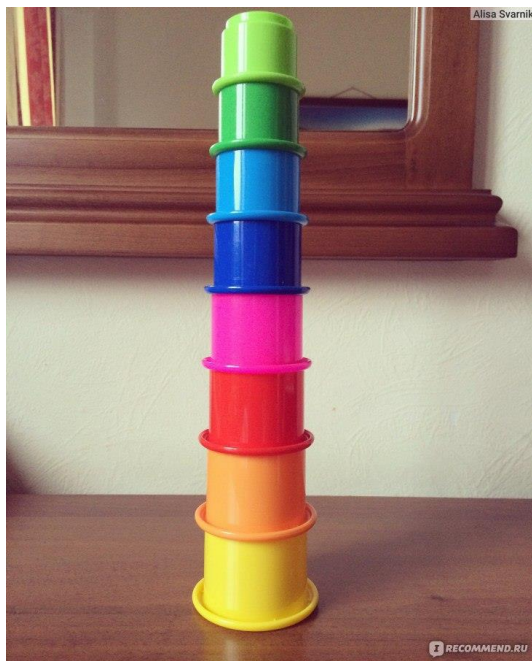
(поднять 2 пальчика к голове)

Дидактическая игра «Башня для улитки»

Дайте ребенку башню из 5 стаканчиков и попросите построить высокую башню от большого стаканчика к маленькому.

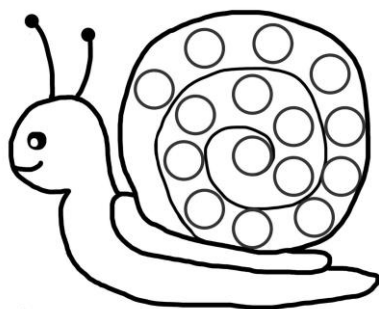
Спортивная игра «Ползание»

Напомните малышу что улитка умеет ползать и предложите ему поползть как улитка. Можно усложнить предметами, например чтобы ребенок подползал под натянутой веревкой.



Лепка из пластилина «Улитка»

Вырезать шаблон улитки и предложить ребенку украсить улитку пластилином.



www.matchouteam.com

Тема «Неваляшка»

Прочитайте малышу стих, пытаясь вызвать интерес:

Вот упрямая игрушка

Лечь не хочет на подушку.

Положу её в кровать,

А она встаёт опять!

И стоит. Качается,

Спать не собирается.

Только улыбается!

Рассмотрите вместе с малышом игрушку Невалёшку, отмечая ее детали: красивая, яркая, сделана из шариков и т.д. Невалёшка любят играть и заниматься

Физкультминутка «Невалёшки»

Мы веселые милашки -

(руки на поясе)

Чудо куклы невалёшки,

Мы играем и поем

(приседаем).

Очень весело живем

(прыгают).

Пальчиковая игра «Невалёшка»

Пальцы сцеплены в замок, ребенок двигает влево-вправо, вперед-назад.

Кукла-невалёшка,

Пестрая рубашка,

По сторонам качается,

Всем мило улыбается.

Художественное творчество



Предложите ребенку сделать для Невалёшки подружку.

Вырежьте силуэт неваляшки из белой бумаги.
Фантазируйте вместе с вашим ребенком, можно украсить «сарафан» Неваляшки пальчиковыми красками, можно взять кусочек губки и, макая в краску, создавать причудливые узоры, а можно наклеить горошины на «сарафане» Неваляшки из пластилина.

Рекомендуем Вам посмотреть видео вместе с малышом:

1. ["Большое-маленькое"](#)
2. [Песенка "Один-много" Малышарики](#)
3. [Песенка "Легкое-тяжелое" Малышарики](#)
4. ["Чистое-грязное" Мультяшки-объясняшки](#)
5. ["Громко-тихо" Мультяшки-объясняшки](#)
6. ["Далеко-близко" Мультяшки-объясняшки](#)
7. [Песенка "Высоко-низко" Малышарики](#)
8. [Весна](#)
9. [Части тела](#)



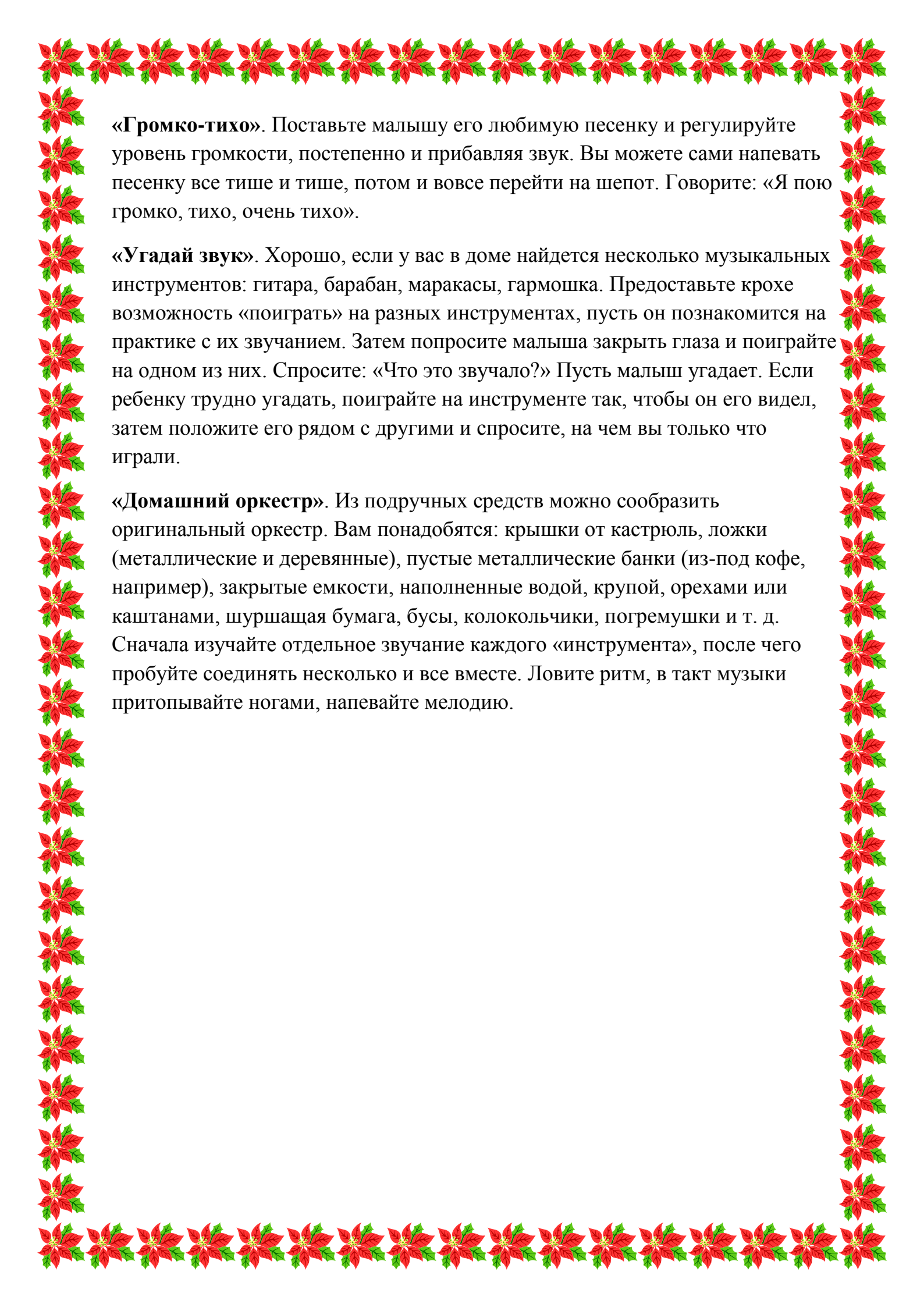
Артикуляционная гимнастика:

Рекомендуем Вам позаниматься с ребенком артикуляционной гимнастикой.

1. [Часики](#)
2. [Расческа](#)
3. [Вкусное варенье](#)
4. [Лопатка](#)

ИГРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

«Собери игрушки». Разбросайте на полу небольшие игрушки, дайте малышу в руки ведро и попросите собрать в него игрушки под музыку. Когда музыка стихнет, нужно остановиться. Возможно, ребенок не сразу поймет суть игры, покажите ему.



«**Громко-тихо**». Поставьте малышу его любимую песенку и регулируйте уровень громкости, постепенно прибавляя звук. Вы можете сами напевать песенку все тише и тише, потом и вовсе перейти на шепот. Говорите: «Я пою громко, тихо, очень тихо».

«**Угадай звук**». Хорошо, если у вас в доме найдется несколько музыкальных инструментов: гитара, барабан, маракасы, гармошка. Предоставьте крохе возможность «поиграть» на разных инструментах, пусть он познакомится на практике с их звучанием. Затем попросите малыша закрыть глаза и поиграйте на одном из них. Спросите: «Что это звучало?» Пусть малыш угадает. Если ребенку трудно угадать, поиграйте на инструменте так, чтобы он его видел, затем положите его рядом с другими и спросите, на чем вы только что играли.

«**Домашний оркестр**». Из подручных средств можно соорудить оригинальный оркестр. Вам понадобятся: крышки от кастрюль, ложки (металлические и деревянные), пустые металлические банки (из-под кофе, например), закрытые емкости, наполненные водой, крупой, орехами или каштанами, шуршащая бумага, бусы, колокольчики, погремушки и т. д. Сначала изучайте отдельное звучание каждого «инструмента», после чего пробуйте соединять несколько и все вместе. Ловите ритм, в такт музыки притопывайте ногами, напевайте мелодию.



«Разные звуки». Возьмите металлическую ложку и пройдитесь с ней по дому. Пусть малыш «дегустирует» разное звучание: стучит ложкой по разным предметам и учится различать качество звука. Постучите по деревянной двери, крышке от кастрюли, по столу, батарее (только будьте осторожны с хрупкими предметами). Эта игра хорошо развивает слуховое восприятие ребенка. «Свои» и «чужие» мелодии. Наблюдайте за эмоциональным состоянием ребенка, когда он прослушивает новые песни и мелодии. Что ему особенно нравится? Какие ритмы ему неприятны, каких он пугается? Детские песенки и мамины колыбельные Детские песенки любят не только дети, но и взрослые. Большинство малышей сами просят, чтобы им включили любимые мелодии из мультфильмов и детских кинофильмов. Но нужно помнить, что существует еще один песенный жанр — колыбельная. Даже самые «безголосые» мамы поют красиво, если делают это с душой.