

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Починковский детский сад № 8»**

На областной проект *«Семейная азбука»*
в номинации родительские чтения *«Всё начинается с детства»*

по теме:
«ТРАДИЦИИ НАШЕЙ СЕМЬИ»

Выполнила: Кожаяева Светлана
Александровна

Руководитель: Шалунова Лариса
Александровна

Содержание

1. Тема «Традиции нашей семьи».....	1
2. Введение, проблема, актуальность, цель, задачи.....	3
3.Гипотеза, предмет исследования, формы и методы, этапы работы, новизна.....	4
4. Основная часть. Глава I. «Семья, семейные традиции».....	5
5. Глава II «Традиции нашей семьи».....	8
6. Заключительная часть. Выводы и рекомендации.....	12
7. Список литературы.....	14

Введение

Каждому человеку интересно узнать, откуда он происходит, кем были его предки, где его настоящая "малая Родина". Откуда я родом? Вопрос с виду простой, но на самом деле имеет очень глубокий смысл. Интерес к своему прошлому, своим корням, знанию того, откуда ты родом – это в крови у каждого нормального человека. Можно привести множество примеров, когда люди отыскивают следы тех, от кого они произошли. Эти знания помогают им осознать и оценить себя, своё прошлое. С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как личности. Семья — источник любви, уважения, солидарности и привязанности, то, на чем строится любое цивилизованное общество, без чего не может существовать человек.

Проблема

Почему дети так слабо владеют информацией о своих ближайших родственниках: маме, папе, сестрах, братьях, бабушках и дедушках – о своей семье?

В современном обществе, характеризующимся высокой активностью, душевными затратами, дефицитом человеческого тепла и внимания, теряется связь поколений, семья перестает быть крепостью и опорой для ее членов, забываются традиции, обычаи, прошлое. Постепенно ослабевает воспитательный потенциал семьи. Очень хочется, чтобы ниточка, связывающая людей в семейных отношениях, была толстым канатом, способным удерживать весь род.

Актуальность

Самое главное в жизни любого ребенка – его семья. Воспитанием ребенка, как правило, занимаются родители: мама и папа. Но в наше время родители редко бывают дома с детьми. Чаще всего, дети предоставлены сами себе. В создавшейся ситуации большое влияние на воспитание ребенка оказывают средства массовой информации и компьютерные технологии. Дети не интересуются своей семьей, историей ее создания, не знают о семейных ценностях и традициях. Поэтому у нас возникло желание провести исследовательскую работу и наметить пути, которые будут направлены на приобщение детей к общечеловеческим ценностям и любви к своей семье.

В современных условиях, когда большинство семей озабочено решением проблем экономического, а порой физического выживания, усилилась тенденция самоустранения многих родителей от решения вопросов воспитания и личностного развития ребёнка. Родители, не владея в достаточной мере знанием возрастных и индивидуальных особенностей развития ребёнка, порой осуществляют воспитание вслепую, интуитивно. Всё это, как правило, не приносит позитивных результатов. А семья для ребёнка - это мир, в котором закладываются основы морали, отношения к людям.

Цель нашей работы:

Выяснить роль традиций в становлении крепкой и дружной семьи.

Задачи: узнать

1. Что такое семейные традиции;
2. Какие традиции есть в моей семье;
3. Как традиции влияют на взаимоотношения в семье;

Гипотеза: если мы будем изучать историю своей семьи, традиции, то мы сделаем шаг к тому, что будущее поколение будет хранить и помнить прошлое, будет гордиться своими корнями.

Предмет исследования: история и традиции моей семьи.

Формы и методы работы: поисковая деятельность, обзор фотографий, видео - материалов, беседа с родителями, опрос родственников, анализ полученной информации.

Этапы работы исследовательской деятельности:

1. Встреча с родственниками.
2. Работа с архивом «Семейный альбом»
3. Отбор и обработка материала.
4. Оформление презентации.
5. Подготовка к выступлению по собранным материалам.

Методы исследования: наблюдение, опрос, работа со словарями, работа с семейными архивами, поиск информации в сети Интернет.

Новизна нашей работы заключается в том, чтобы исследовать традиции нашей семьи, оформить всю информацию в виде презентации, коллажей и сохранить для потомков.

Основная аналитическая часть
Глава I. «Семья, семейные традиции»
Что такое семья?

1.1 В словаре Ожегова написано: «Семья — это организованная социальная группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной моральной ответственностью и социальной необходимостью». Слишком сухо и официально звучит это определение.

Философ И.А. Ильин говорил: «Семья – это первичное лоно человеческой культуры. Здесь пробуждаются и начинают развёртываться дремлющие силы детской души: здесь ребёнок научается любить, верить и жертвовать, здесь слагаются первые основы его характера, здесь открываются в душе ребёнка главные источники его будущего счастья и несчастья, здесь ребёнок становится маленьким человечком, из которого впоследствии развивается великая личность или, может быть, низкий проходимец.»

На одном из родительских собраний в детском саду родителям предложили дать своё определение семье. Объединив все высказывания, прочли замечательные строки:

Семья – это счастье, любовь и удача,
Семья – это летом поездки на дачу.
Семья – это праздник, семейные даты,
Подарки, покупки, приятные траты.
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,
Мечты о хорошем, волнение и трепет.
Семья-это то, что мы делим на всех.
Всем понемножку и слезы, и смех.
Взлет и падение, радость, печаль,
Дружбу и ссоры, молчанья печать.
Семья – это труд, друг о друге забота.
Семья – это много домашней работы.
Семья – это важно! Семья – это сложно!
Но счастливо жить одному невозможно!
Семья – это счастье, семья – это дом.
Где любят и ждут и не помнят о злом.

Каждый человек - это часть одной большой семьи, живущей на прекрасной зеленой планете Земля. Эта огромная семья делится на миллионы других. Семья произошло от слов «Семь я» т. е. несколько родных людей, живущих вместе. Семья - это особый мир. Семья— древнейшее устройство на земле и она занимает важное место в человеческом обществе.

Счастливая семья — это безопасная и спокойная гавань. Представим себе на минутку идеальную семью. Заботливые родители обсуждают за ужином с детьми, как прошел день. Дети наперебой рассказывают папе и маме о том, что случилось в школе. Вместе отдохнув, и родители, и дети получают заряд бодрости на следующий день, когда им вновь предстоит разойтись по своим делам.

В счастливой семье ребенок знает: если он заболит, папа и мама будут

заботиться о нем, возможно, всю ночь, сменяя друг друга у его постели. Ребенок понимает, что, придя к маме или к отцу с любой своей бедой, он получит совет и поддержку. Каким бы тревожным ни был мир за порогом дома, ребенок чувствует себя в безопасности.

Став взрослыми, дети обычно вступают в брак и заводят собственную семью. Восточная поговорка гласит: «Дети поймут, чем они обязаны родителям, только когда сами станут родителями». Испытывая глубокую благодарность и любовь, выросшие дети стараются сделать счастливой собственную семью и заботятся о своих, теперь уже пожилых, родителях, которые радуются общению с внуками.

Когда люди по-настоящему ценят, уважают и любят друг друга, то в их семье интересная совместная жизнь. Им приятно доставлять своим близким удовольствие, дарить им подарки, устраивать для них праздники. Общие радости собирают всех за большим столом по случаю семейных торжеств: дней рождения, именин, юбилеев. У них свои собственные ритуалы приема гостей, обычаи поздравлять родственников, обряды поминовения ушедших из жизни дорогих им людей. Устройство их семейного уклада постоянно вбирает в себя все лучшее из окружающей жизни, но при этом они творят уникальный мир своего дома.

Таким образом, семья - это особый мир. Счастливая семья — это безопасная и спокойная гавань.

Когда люди по-настоящему ценят, уважают и любят друг друга, то в их семье интересная совместная жизнь.

1.2. Семейные традиции.

Что же такое традиции?

В «Толковом словаре» Ожегова написано: «Традиция то, что перешло от одного поколения к другому, что унаследовано от предшествующих поколений (например: идеи, взгляды, вкусы, образ действий, обычаи).

А про семейные традиции прочитала: "Семейные традиции - это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи, взгляды, которые передаются из поколения в поколение».

В другой статье я нашла ещё и такое определение: «Семейные традиции – это повторяющиеся, понятные окружающим совместные действия, обряды, ритуалы, передающиеся из поколения в поколение». Если так, то я могу с уверенностью сказать, что традиции – это верные спутники нашей семьи, они тесно переплетаются со всеми событиями нашей жизни.

Семейные традиции необычайно важны для нас, потому что они сохраняют связь между поколениями, теплые, нежные отношения между родителями и детьми. Традиции это особый дух, неповторимый уют и атмосфера, характерная только для нашей семьи. Какие-то традиции перешли к нам от родителей, какие-то мы создаём сами. Соблюдение традиций - это путь к единению семьи.

Таким образом, мы выяснили, что семейная традиция – это:

- порядки и обычаи, которые переходят в одном семействе от одного поколения к другому.

Именно семейными ценностями и традициями, привычками отличаются семьи друг от друга. Ведь у каждой семьи они свои собственные.

- Семейные традиции – это духовная атмосфера дома.
- Создание семейных традиций — это работа.
- Семейные традиции – это повторяющиеся, понятные окружающим совместные действия, обряды, ритуалы, передающиеся из поколения в поколение.

- Добрые традиции подобно родникам укрепляют, животворят семью.

Для определения традиции есть критерии:

- 1) Традиция радует каждого члена семьи и жестко не ограничивает его свободы.
- 2) Традиция «традиционна», то есть повторяема.
- 3) Традиция естественно входит в нашу жизнь и легко приживается, изменяет нашу жизнь к лучшему.

Одна мысль об этой традиции уже греет нас, вызывает ощущение необъяснимого чувства счастья.

Глава II Традиции нашей семьи

Традиция «Генеалогическое древо»

Люди с давних пор старались сохранить для будущих поколений память о своих родственниках. Так как их было очень много, и они не запоминались надолго, то люди решили записывать их имена, фамилии в специальные тетради, чтобы потом передавать эти сведения своим детям, внукам, правнукам, праправнукам. Эти записи назывались «родословными». А потом люди придумали зарисовать свою «родословную» в виде дерева, где листочки и ветки изображали поколения и членов семьи. Таким образом, сведения о многих поколениях родственников сохранялись в памяти потомков на многие годы, даже на столетия.

А дерево это стали называть «генеалогическим деревом».

Есть такое древо и в нашей семье. Надеемся, что станет самой драгоценной частицей наследства, которое мы можем и должны оставить после себя. Это будет наша биография, просто и доходчиво пересказанная для потомков.

Традиция «Семейный альбом».

Что может помочь нам сохранить историю семейного рода? Семейный альбом. Именно альбом. Сегодня все уже привыкли к цифровой фотографии и хранению фото на компьютере, USB - накопителе или в Интернете. Но не стоит недооценивать старые добрые альбомы, которые были в вашем детстве. Всегда приятно вспомнить памятные моменты, особенно если они интересно оформлены и содержат не только фото.

Отбор фотографий, оформление страниц фотоальбома – именно то общение, которое нам необходимо. Конкретный образ на фотографии ассоциируется с тем или иным рассказом из жизни членов семьи, что вызывает живой интерес.

Традиция «День рождения»

Традиция, которая существует в каждой семье – это празднование Дня рождения.

Чтобы день рождения запомнился ребенку, заранее продумываем программу: игры, развлечения, аттракционы, конкурсы. От выдумки и фантазии взрослых зависит успех детского торжества.

Семейные праздники по случаю дня рождения взрослых и детей, а также других знаменательных дат, как День свадьбы родителей, День памятного события в жизни членов семьи (поступление в школу, победа на конкурсе и др.) имеют значительный воспитательный потенциал. К семейным праздникам также относятся проведения в доме общественных праздников как День матери, День семьи, профессиональные праздники взрослых. Подготовка детьми и взрослыми предстоящего праздника, вручение подарков при особом эмоциональном подъеме создают ту атмосферу торжественности, радости и счастья, которая сплачивает семью.

Отмечая праздники в семье, мы показываем детям образец своего отдыха и проведения досуга.

Традиция «Новый год»

Подготовка к Новому году – это особая атмосфера. Выбор костюмов, написание письма Деду Морозу, новогодний дизайн комнат, украшение живой ёлки на улице, изготовление поделок и многое другое. И всё это мы делаем вместе.

Традиция «Масленица»

Масленица – это озорное и весёлое прощание с зимой и встреча весны, оживление в природе и солнечное тепло. Люди испокон веков воспринимали весну как начало новой жизни и почитали солнце, дающее жизнь и силу всему живому.

Этот праздник длится целую неделю, но главный день – воскресенье. К этому дню мы готовимся заранее. Папа и дедушка мастерят чучело: красивую куклу с широким лицом, одетую в нарядный сарафан; готовят место, на котором по традиции мы сжигаем чучело. Мама и бабушка пекут блины. Какая же масленица без блинов! Ведь древние люди считали блин символом солнца, поскольку он, как и солнце, жёлтый, круглый и горячий, и верили, что вместе с блином они съедают частичку его тепла и могущества.

Собираемся все за большим столом. Это так весело! Звучат песни, шутки, смех. Сердца замирают, когда пора сжигать чучело, ведь его так жалко: оно такое красивое! Но от традиции нельзя отступать. И вот сгорает чучело, а вместе с ним уходят холода, тревоги и беды.

Традиция «Пасха»

Пасха - это окончание Великого поста, а так же радость очередной встречи с родными и друзьями за особым, праздничным столом.

К праздничному дню мы наводим порядки. Накануне Пасхи по дому разливается аромат от пасхальной выпечки. Наша бабушка готовит на Пасху куличи, творожную пасху. Все вместе красим к празднику куриные яйца. Окрашиваем их традиционно в луковой шелухе, а вместо магазинной наклейки, используем веточку петрушки – красиво и безопасно! В этот день мы собираемся за праздничным столом. К нам приходят в гости родственники, знакомые, чтобы разделить пасхальную радость.

Традиция «Яблочный спас»

19 августа - Яблочный Спас – праздник светлый и радостный.

Обязательно печём в этот день яблочный пирог, угощаем всех яблоками.

Традиция «Коллекционирование»

Коллекционирование считается одним из древнейших увлечений человека, которое всегда связывалось с собиранием различных предметов. Есть и в нашей семье такие увлечения и я вам о них расскажу.

Ангелы – вестники радости. Невидимые посланники, обитатели небес, создания светлые и легкие. Согласно всем традициям, каждый человек имеет Ангела-Хранителя.

История создания этой милой коллекции началась с картины, которую для меня вышила бисером крестная –Лариса. Глядя на картину, она всегда сравнивала меня с этой девочкой – ангелом, и говорила, что я похожа на нее.

Кроме ангелов, в нашей семье коллекционируются (уже несколько десятилетий) книги по рукоделию.

Традиция «Реликвия»

В каждой семье есть какие – нибудь памятные вещи, которые передаются из поколения в поколение. В нашей семье это изделия хохломской росписи. Для их размещения пришлось оборудовать специальную комнату. Получился мини - музей, придя в который, попадаешь в необыкновенный сказочный мир.

Традиция «Готовим вместе»

Рано или поздно мы начинаем скучать по возможности поговорить друг с другом. Сложно понимать, что ты кому-то нужен, если личное общение вытеснили короткие звонки на мобильный.

Знакомая ситуация? Решением проблемы станет *семейный ужин*, которым когда - то в семьях очень дорожили и даже снимали о нем фильмы.

Семейный ужин либо обед — это способ скрепить семью. Ведь за столом мы не только едим, мы общаемся на разные темы, делимся новостями, происходит эмоциональное сближение. Все знают, кто чем живет. Для любого члена семьи имеет большое значение, что его слушают и понимают. Поэтому такая традиция должна вернуться в наши дома. К приготовлению блюд советуем привлекать детей.

Есть как минимум три причины немедленно вернуть семейные кулинарные традиции:

1. Малыш чувствует себя полезным, у него повышается самооценка, появляется вера в свои силы и развивается чувство ответственности;
2. Ребёнок расширяет кругозор, узнавая, чем отличаются овощи и фрукты, как поднимается тесто, отчего закипает вода и много других интереснейших вещей;
3. В арсенале мамы появляется ещё один способ развития мелкой моторики чада, повышения внимательности, улучшения его координации и способности концентрироваться.

Время, проведённое в весёлой семейной обстановке, положительно скажется на психологическом развитии ребёнка и эмоциональном состоянии родителей!

Традиция « Семейный отдых»

Походы всей семьёй в лес, на речку, за грибами и ягодами, на рыбалку оставляют неизгладимые впечатления, которые пронесёт ребёнок через всё жизнь. При общении с природой ребёнок удивляется, радуется, гордится тем, что он видел, слышал пение птиц, - в это время и происходит воспитание чувств. Чувство «прекрасного» помогает воспитать потребность - беречь окружающую среду. Экскурсии и походы всей семьёй являются также хорошим средством патриотического воспитания детей. Приобщение к истории родного края, в том числе к истории рода и семьи как её составной части, способствует формированию гражданина, учит детей к ответственности перед прошлым и будущим.

Чтобы сформировать у детей интерес к своей семье, ее традициям, привлечь родителей к совместной работе, была проведена большая работа. Это и анкетирование родителей, консультации, беседы, посещение семей. Проведение сюжетно-ролевых игр, чтение произведений, совместные походы, родители организовывали выставки своих увлечений, участвовали в изготовлении атрибутов к играм, пошиву костюмов к театрализованным представлениям.

В нашем детском саду часто проходят семейные праздники, на которых родители являются не просто зрителями, а активными участниками.

В момент подготовки праздников тщательно продумываем праздничное оформление зала, не только для того чтобы создать праздничную, торжественную атмосферу, но и показать важность этого момента на семейных праздниках.

Заключительная часть Выводы и рекомендации

В ходе своей работы мы узнали, что:

1) семейные традиции – это повторяющиеся, понятные окружающим совместные действия, обряды, ритуалы, передающиеся из поколения в поколение;

2) в нашей семье есть много хороших традиций, которые в будущем, я хотела бы принести и в свою семью;

3) семейные традиции – это то, что сплачивает семью, делает нас дружнее и крепче. На традициях основаны воспитание, правила поведения и духовность. А это значит, что семья выдержит любые трудности, и будет идти по жизни смело и уверенно.

4) Семейные реликвий - память, самое ценное, что связывает человека с родными, с прошлым своей семьи. Каждая вещь - это свидетель частной жизни, свидетель времени. А значит, семейные реликвии необходимо беречь, чтобы не прерывалась связь времен.

На основании результатов данного исследования мы пришли к выводу, что семейные традиции, реликвий, почитание старших, трудолюбие, вера – важные понятия для семьи, которые делают ее крепкой и дружной.

Таким образом, гипотеза, которую мы выдвигали в начале исследования, подтвердилась.

Когда я вырасту, у меня будет своя семья. Я думаю, что в свою семью я принесу лучшие традиции, которые помогут создать крепкую, дружную семью. Это важно, потому что такая семья воспитывает порядочных, добрых, жизнерадостных людей, любящих свою семью, свою Родину.

Когда я выполняла эту работу, то ещё раз убедилась в том, что моя семья крепкая и дружная, потому что меня поддерживали и мама, и папа, и бабушка с дедушкой, рассказывали о традициях нашей семьи.

Теперь я точно знаю, что поддерживать друг друга в делах – это ещё одна традиция нашей семьи, о которой мне не говорили старшие. Я о ней догадалась сама. Это было моё радостное открытие.

Рекомендации.

Берегите семейные традиции

Современные тенденции таковы, что семейных традиций в нашей жизни остается все меньше. Точнее они есть, но те, что формируются на смену прежним, не всегда имеют положительное влияние на воспитание детей. Традиция, когда женщина работает с утра до ночи, а мужчина сидит дома, одинаково опасна как для сына, так и для дочери. Традиция, когда родители помимо работы больше ни на что не находят времени и желания, негативно сказывается на детях любого возраста.

Традиций не обязательно должно быть много. Они просто должны быть. Это – детство ваших детей, то, чем они его особенно запомнят.

Поэтому берегите свои хорошие семейные традиции и передавайте их своим детям, чтобы они смогли передать своим. Передавать традиции из поколения в поколение – это священный процесс. Очень приятно передавать

детям или внукам традиции своего детства. Так предоставьте им тоже такую возможность – чтобы было что вспомнить и рассказать.

Создавайте семейную традицию уже сегодня – и кто знает, может быть, через несколько десятилетий ваши дети станут рассказывать о тёплых воспоминаниях своего детства, а традиция будет передаваться из поколения в поколение.

Список литературы

1. Антонова, Л. И., Цветкова, Н. А. Роль семейных традиций и ритуалов в представлениях старших дошкольников о семье // Современные гуманитарные исследования. - 2006г.
2. Гуров, В. Н. «Социальная работа дошкольных образовательных учреждений с семьёй. – М.: Педагогическое общество России, 2003.– 160с.
3. Данилина, Г. Н. Дошкольнику – об истории и культуре России: Пособие для реализации государственной программы Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2001-2005 годы. – М.: АРКТИ, 2004;
4. Ожегов, С.И., Шведова, Н. Ю. Толковый словарь русского языка: 80 000 слов и фразеологических выражений/ Российская академия наук. Институт русского языка им. В. В. Виноградова.- М.: Азбуковник,1999.- 944стр.
5. Чиркова, С.В. Родительские собрания в детском саду – М.: 2010г.
6. Шапошникова С.В. Групповая традиция в детском саду – Волгоград, 2009г.