

Выбираем сладкие новогодние подарки!

Роспотребнадзор рекомендует родителям придерживаться нескольких правил для того, чтобы приобрести качественный и безопасный сладкий подарок.

При выборе подарка предпочтение стоит отдавать тем наборам, в составе кондитерских изделий которых содержится минимум пищевых добавок, консервантов, гомогенизированных жиров и масел. Если внутри подарка вместе с кондитерскими изделиями находится игрушка, она должна иметь упаковку, предназначенную для контакта с пищевыми продуктами.

Также нужно помнить, что ядра абрикосовой косточки и арахис являются аллергенами, их использование в питании детей не рекомендуется. Следует отметить, что карамель, в том числе леденцовая, не рекомендована для детского питания так же, как и кондитерские изделия, содержащие алкоголь более 0,5 % этанола.

Чему нужно отдавать предпочтение при выборе новогоднего подарка для ребенка?

Печенье. При диетах, связанных с проблемами ЖКТ, врачи рекомендуют галетное печенье, калорийность которого ниже калорийности песочного печенья.

Конфеты. Лучше выбрать шоколадные. Шоколад, кроме калорий, содержит еще калий, кальций, магний, фосфор и необходимые организму биофлавоноиды, антиоксиданты, витамины А, С, Е, хотя и в небольших количествах.

Зефир и пастила. В связи с отсутствием в составе жиров пастила является диетическим продуктом. В составе зефира совершенно отсутствуют жиры – как животные, так и растительные. Для его производства используют только белки, сахар, фруктово-ягодное пюре и ряд натуральных загустителей, таких как агар-агар, пектин или желатин. Белок, входящий в состав зефира, служит строительным материалом для мышц, а глюкоза улучшает деятельность мозга и укрепляет иммунитет.

Старшая медицинская сестра

№ 8'2018

СИСТЕМЫ ПОДДЕРЖАНИЯ СТЕРИЛЬНОСТИ

Российский производитель медицинского оборудования

Камеры бактерицидные «СПДС» из нержавеющей стали Объем от 22 до 125 литров



КАЧЕСТВЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ НАДЕЖНОЙ БАКТЕРИЦИДНОЙ ЗАЩИТЫ

Рециркуляторы УФ-бактерицидные «СПДС» Производительность от 60 до 120 м³/ч



ПОЛНЫЙ СПЕКТР ПРОДУКЦИИ МОЖНО ПОСМОТРЕТЬ НА САЙТЕ! WWW.STERILNOST.RU

Телефон: (4852) 75-94-27, 59-53-64, 59-53-75 Ярославль, ул. Университетская, 21

Дорогие друзья!

Примите сердечные поздравления с Новым, 2019 годом!

Близится к завершению год, который принес всем нам большие и малые победы, достижения, успешные дела и удачные встречи. В преддверии наступающего Нового года принято подводить итоги и строить планы на будущее. Наши успехи в уходящем году подтвердили правильность принимаемых общих решений. Благодарю за поддержку и доверие, которые вы оказывали в течение прошедшего года. Надеюсь, что Новый год принесет всем только приятные сюрпризы и радостные вести, откроет новые перспективы и возможности, преумножит полученные результаты.

Но не надо забывать, что Новый год – это еще и замечательный зимний праздник, самый прекрасный и таинственный из всех существующих, встреча которого связана с ожиданием чего-то нового и светлого.

Желаю, чтобы Новый год вы встретили со своими близкими и вместе с ними ощутили радость предстоящего праздника. Чтобы в ваших сердцах всегда сохранялось тепло, которым вы могли поделиться со своими родными людьми, всегда находились для них нужные слова, вселяющие надежду и веру в свои силы.

Пусть Новый год подарит вам множество счастливых возможностей, неизбежных впечатлений и блестящих побед.

Спокойствия, мира, счастья, любви и благополучия вам и вашим семьям!

**Председатель Профсоюза работников здравоохранения РФ,
академик АМТН, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ
М.М. КУЗЬМЕНКО**

Дорогие читатели!

От всей души поздравляем вас с наступающим 2019 годом! Пусть работа в Новом году приносит вам радость и удовлетворение, знайте, что мы всегда поддержим вас в реализации самых важных планов и проектов, – только не стесняйтесь делиться своим передовым опытом с коллегами на страницах нашего журнала! Надеемся, что наше сотрудничество станет еще более полезным и продуктивным.

До встречи в Новом году!

Ваша редакция

Дорогие наши читатели!

Подписаться на журнал «Сестринское дело» можно в любом почтовом отделении России.

Индекс в каталоге «Роспечать»:

– на 2019 год – **47270** (для индивидуальных подписчиков), **48571** (для предприятий и организаций);

– на 1-е полугодие 2019 года – **72252** (для индивидуальных подписчиков), **72253** (для предприятий и организаций).



Оформить подписку можно и в редакции. Для оформления подписки на 1-е полугодие 2019 года отправьте на наш счет из любого отделения Сбербанка с указанием своего полного адреса и ФИО **880 руб.** (для частных лиц) или **2000 руб.** (для организаций). А для оформления подписки на весь 2019 год – **1720 руб.** (для частных лиц) и **3960 руб.** (для организаций).

Получатель платежа – ООО «Современное сестринское дело».

Банк АО «ОТП Банк», г. Москва

Р / сч **40702810700320025974** К / сч **3010181000000000311**

БИК **044525311** ИНН **7715760845** КПП **771501001**

В строке «Для письменного сообщения» напишите свой полный адрес с индексом и обязательно укажите ФИО и издание (например, «Сестринское дело» на 1-е полугодие 2019 г.).