

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Карелия «Петрозаводский базовый медицинский колледж»

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании Педагогического совета

Протокол № 4  
от «28» января 2026 г.



Председатель

*Е. И. Аксентьева*

/ Е. И. Аксентьева

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность дисциплины:  
34.02.01 Сестринское дело  
очно-заочная форма обучения

Индекс дисциплины:  
СГ.03

2026 г.

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 04.07.2022 № 527 (далее – ФГОС СПО).

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности составлена в соответствии с требованиями ФГОС СПО, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 04.07.2022 № 527 по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

**Организация-разработчик:** государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Карелия «Петрозаводский базовый медицинский колледж»

**Разработчик:**

Орехов Андрей Алексеевич, преподаватель ГАПОУ РК «Петрозаводский базовый медицинский колледж»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                                                |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ..</b>                                      | <b>4</b>  |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ<br/>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>                | <b>6</b>  |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>                                          | <b>14</b> |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ<br/>РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b> | <b>16</b> |

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения рабочей программы учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 34.02.01 Сестринское дело (базовый уровень подготовки, *очно-заочная форма обучения*).

## 1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина входит в цикл общепрофессиональных дисциплин профессионального учебного цикла.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны России;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен овладеть следующими компетенциями:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

#### **1.4. Количество часов на освоение учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося — **68** часов, в том числе:  
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — **40** часов;  
 самостоятельной работы обучающегося — **28** часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                               | <i>Объем<br/>часов</i> |
|------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                     | <b>68</b>              |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>          | <b>40</b>              |
| в том числе:                                                     |                        |
| теория                                                           | 28                     |
| семинарско-практические занятия                                  | 12                     |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>               | <b>28</b>              |
| в том числе:                                                     |                        |
| создание видеоматериалов                                         | 20                     |
| подготовка презентаций                                           | 8                      |
| Форма промежуточной аттестации — <i>дифференцированный зачет</i> |                        |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                                              | Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Объем часов | Уровень усвоения |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| 1                                                                                                                        | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 3           | 4                |
| <b>Раздел 1. Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации</b>                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                  |
| <b>Тема 1.1. Использование средств медицинской индивидуальной и коллективной защиты в ЧС мирного и военного времени.</b> | <b>Основное содержание:</b><br>Нормативные правовые акты в области гражданской обороны. Понятия и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного техногенного и социального происхождения.<br>Сигналы ГО. Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайных ситуаций.<br>Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи от оружия массового поражения.<br>Использование средств коллективной защиты от оружия массового поражения. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях. Организация хранения контроля и использования средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Правила эксплуатации защитных сооружений гражданской обороны. | 2           | 3                |
|                                                                                                                          | <b>Практические занятия:</b><br>Практическая тренировка по отработке норматива одевание противогаза в зоне химического и радиоактивного заражения.<br>Практическое использование медицинских средств защиты КИМГЗ от оружия массового поражения.<br>Тренировка по отработке норматива одевание общевойскового защитного комплекта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4           |                  |
|                                                                                                                          | <b>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся:</b><br>Подготовить презентацию «Современные средства индивидуальной и коллективной защиты». «Виды БПЛА». «Тактика современных войск».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8           |                  |
| <b>Тема 1.2. Применение первичных средств пожаротушения. Транспортировка пораженных из очага ЧС.</b>                     | <b>Основное содержание:</b><br>Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне РФ», «О пожарной безопасности РФ». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Транспортировка пораженных из очага ЧС. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС». Организация и выполнение эвакуационных мероприятий.                                                         | 2           | 3                |

|                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|
|                                                                                                               | <p>Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Первичные средства пожаротушения. Применение первичных средств пожаротушения, а также АПС и АСП. Практическая тренировка приведение в действие первичных средств пожаротушения на гражданских и военных объектах.</p> <p><b>Практические занятия:</b><br/>         Практическая тренировка по транспортировке поражённых при различных ранения из зоны ЧС<br/>         Ситуационные задачи. Разработка плана эвакуации людей в случае возникновения возгорания (пожара). Практическая тренировка по эвакуации людей в случае возникновения пожара (возгорания).<br/>         Тренировка приведение в действие первичных средств пожаротушения.<br/>         Тренировка по транспортировке поражённых при различных ранениях</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4  |   |
| <p><b>Тема 1.3.</b><br/> <b>Стреловая подготовка.</b><br/> <b>Первая помощь в чрезвычайных ситуациях.</b></p> | <p><b>Основное содержание:</b><br/>         Стреловая подготовка. Строи и управления ими. Стреловая стойка и повороты на месте. Движение стреловым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Отработка движений стреловым и походным шагом. Повороты в движении. Отработка поворотов в движении. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение, отработка движения походным строем. Оказание первой помощи при ранениях. Виды ран. Способы обработки ран. Оказание первой помощи при термотравме и химической травме. Оказание первой помощи при электротравме. Отравление угарным газом. Отравления кислотами и щелочами. Ядовитые растения. Оказание первой помощи при укусах ядовитых змей, животных, насекомых. Оказание первой помощи при обмороке.</p> <p><b>Практические занятия:</b><br/>         Оказание первой помощи. Виды черепно-мозговой травмы. Профилактика отравлений. Оказание первой помощи при отравлениях. Травматический шок и его профилактика. Заболевания сердечно-сосудистой систем<br/>         Практическая отработка манипуляции на фантоме (манекен) СЛР (сердечно-лёгочная реанимация)</p> | 2  | 3 |
|                                                                                                               | <p><b>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся</b><br/>         Создание видеоматериалов по разделу 1. Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4  |   |
|                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20 |   |
| <b>Раздел 2. Основы обороны государства</b>                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |   |

|                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| <b>Тема 2.1.</b><br><b>Основы обороны государства.</b><br><b>История создания Вооружённых Сил</b> | <b>Основное содержание:</b><br>Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных сил России. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Терроризм. Учебный фильм. «Основы военной службы». «Быть сильными- гарантия национальной безопасности». «Организационная структура Вооруженных Сил РФ». Презентации. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации<br>Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.<br>Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.<br>Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. Учебный фильм «История ВС России». Презентация «История ВС России». | 2 |  |
| <b>Тема 2.2.</b><br><b>Организация воинского учета и его предназначение</b>                       | <b>Основное содержание:</b><br>Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу.. Воинский учёт в организациях. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою. Учебный фильм. «Постановка на воинский учет и призыв в ВС РФ». Презентации о ВС РФ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2 |  |
| <b>Тема 2.3.</b><br><b>Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.</b>          | <b>Основное содержание:</b><br>Организационная структура гражданской обороны на промышленном или сельскохозяйственном объекте, её задачи на мирное военное время.<br>Планы ГО, проводимые мероприятия по защите населения.<br>Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2 |  |
| <b>Тема 2.4.</b><br><b>Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной</b>               | <b>Основное содержание:</b><br>Обязательная Подготовка граждан к военной службе в образовательных учреждениях .<br>Добровольная подготовка граждан к военной службе:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 |  |

|                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| службе.                                                                                                         | <p>–занятие военно-прикладными видами спорта;</p> <p>–подготовка по военно-техническим специальностям;</p> <p>–обучение по дополнительным образовательным программам, предусматривающим военную подготовку несовершеннолетних граждан ;</p> <p>–обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах или факультетах гражданских учебных заведений</p> <p>«О воинской обязанности и военной службе». ФЗ N 53. Учебный фильм. «Подготовка молодёжи к военной службе». Презентации. «Обязательная и добровольная подготовка граждан к службе в ВС РФ.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |  |
| Тема 2.5.<br>Медицинское освидетельствование и медицинское обследование граждан при постановке на воинский учет | <p><b>Основное содержание:</b></p> <p>Извлечения из нормативных документов ВС РФ и Минздрава о медицинском обследовании и освидетельствовании:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Нормативные документы Положение о военно-врачебной экспертизе.</li> <li>2. Постановление Правительства РФ от 04.07.2013 N 565 (ред. от 19.07.2016) "Об утверждении Положения о военно-врачебной экспертизе"</li> <li>3. Приказ Министра обороны РФ N 240, Минздрава РФ N 168 от 23.05.2001</li> <li>4. Федеральный закон от 28 марта 1998 г. N 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»</li> </ol> <p>Учебный фильм. «Медицинское освидетельствование». Презентации. «Профессионально-психологический отбор граждан при первоначальной постановке на воинский учет».</p>                                                                                                                                                                                        | 2 |  |
| Тема 2.6. Военно-патриотическое воспитание молодежи<br>Ритуалы и боевые традиции ВС РФ.                         | <p><b>Основное содержание:</b></p> <p>Статья 14. Военно-патриотическое воспитание граждан Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ. Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы. Военнослужащий - защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил. Учебный фильм. «Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества часть 1.2.». Презентации. «Военнослужащий патриот». Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку. Учебный фильм «Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации». Презентация «Ритуалы»</p> | 2 |  |
| Тема 2.7.<br>Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих ВС РФ.                                       | <p><b>Основное содержание:</b></p> <p>Извлечения из нормативных документов ВС РФ:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»</li> <li>Статья 51. Основания увольнения с военной службы.</li> <li>2. Федеральный закон от 27 мая 1998 г. № 76-ФЗ «О статусе».</li> <li>3. Указ Президента РФ № 1237 от 16.09.99 года «Вопросы прохождения военной службы» с изменениями за 2016 год. Вопросы о порядке увольнения изложены в статье 34. ФЗ «О статусе военнослужащих» от 27.05.98 с изменениями от 2016 года.</li> <li>4. Закон регулирует права и свободы военнослужащих и основные обязанности по несению</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                  | 2 |  |

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
|                                                                                                | <p>службы. В ст. 23 прописаны правила увольнения и право на дальнейшее трудоустройство. Приказ Министра обороны РФ от 30.09.2002 «Об организации прохождения военной службы офицерами и прапорщиками (мичманами) в ВС РФ». Порядок увольнения военных и круг ответственных лиц определены в п. 22, 23, 25 одноименной инструкции, утвержденной этим приказом.</p> <p>5. Учебный фильм. «Новая российская военная полевая форма». Презентации. «Военная форма и знаки различия».</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |  |
| <p><b>Тема 2.8.</b><br/><b>Увольнение с военной службы и пребывание в запасе</b></p>           | <p><b>Основное содержание:</b><br/>Извлечения из нормативных документов ВС РФ:<br/>1. Указ Президента Российской Федерации от 11 марта 2010 г. № 293 “О военной форме одежды, знаках различия военнослужащих и ведомственных знаках отличия”<br/>2. Приказ Министра обороны РФ от 22 июня 2015 г. № 300 “Об утверждении Правил ношения военной формы одежды, знаков различия, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков в Вооруженных Силах Российской Федерации и Порядка смешения предметов существующей и новой военной формы одежды в Вооруженных Силах Российской Федерации”<br/>Учебный фильм. Презентации. «Увольнение с военной службы и пребывание в запасе».</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 |  |
| <p><b>Тема 2.9. Правовые основы военной службы. Права и ответственность военнослужащих</b></p> | <p>Правовые основы военной службы Воинская обязанность, ее основные составляющие. Права военнослужащего. Льготы ,предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и по контракту</p> <p><b>Содержание учебного материала</b><br/><b>Извлечения из нормативных документов:</b><br/>1. Конституция РФ<br/>2. Федеральный конституционный закон от 30 января 2002 года № 1-ФКЗ «О военном положении».<br/>3. Федеральный конституционный закон от 30 мая 2001 года № 3-ФКЗ «О чрезвычайном положении»<br/>4. Федеральный закон от 31 мая 1996 года № 61-ФЗ «Об обороне»<br/>5. Федеральный закон от 26 февраля 1997 года № 31-ФЗ «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации»<br/>6. Федеральный закон от 29 декабря 1994 года № 79-ФЗ «О государственном материальном резерве»<br/>7. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»<br/>8. Федеральный закон от 27 мая 1998 г. № 76-ФЗ «О статусе»<br/>9. Учебный фильм. «Правовые основы воинской обязанности и военной службы». Презентации. «Обязанности и права военнослужащих».</p> | 2 |  |

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| <p><b>Тема 2.10.</b><br/><b>Общевойские уставы.</b><br/><b>Прохождение военной</b><br/><b>службы по призыву и по</b><br/><b>контракту.</b></p>   | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/><b>Извлечения из нормативных документов ВС РФ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации (Указ Президента РФ от 10 ноября 2007 года № 1495);</li> <li>2. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации (Указ Президента РФ от 10 ноября 2007 года № 1495);</li> <li>3. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации (Указ Президента РФ от 10 ноября 2007 года № 1495);</li> <li>4. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации (Приказ Министра обороны РФ от 11.03.2006 года N 111);</li> <li>5. Корабельный устав Военно-Морского Флота Российской Федерации (приказ Главнокомандующего ВМФ от 01 сентября 2001 года № 350).</li> <li>6. Учебный фильм. «Уставы Вооруженных Сил РФ история и современность». Презентации. «История уставов».</li> </ol> <p><b>О службе по контракту:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Извлечения из Федерального закона от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»</li> <li>2. Нормы физической подготовки 2014 (НФП) поступающего на контрактную службу в ВС РФ.</li> <li>3. Контракт о прохождении военной службы. (Статья 32 Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе"). Заключение контракта о прохождении военной службы, прекращение его действия. Требования, предъявляемые к гражданам (иностранцам), поступающим на военную службу по контракту. Необходимые документы для поступления на службу по контракту.</li> <li>4. Алгоритм прохождения военной службы по призыву</li> <li>5. <u>Извлечения из Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 6 февраля 2013 г. N 45н г. Москва «Об утверждении перечней видов работ, профессий, должностей, на которых могут быть заняты граждане, проходящие альтернативную гражданскую службу, и организаций, где предусматривается прохождение альтернативной гражданской службы»</u></li> <li>6. Работа в Вооруженных Силах Российской Федерации на гражданских должностях</li> <li>7. Учебный фильм. «Контрактная служба в России вместо срочной». Презентации. «Прохождение военной службы по призыву».</li> </ol> | 2 |  |
| <p><b>Тема 2.11.</b><br/><b>Ордена-почётные награды</b><br/><b>за воинские отличия</b><br/><b>заслуги в бою и военной</b><br/><b>службе.</b></p> | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/>Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации. Учебный фильм «Ордена-почётные награды за воинские отличия заслуги в бою и военной службе». Презентация «Боевое знамя воинской части».</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2 |  |

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |  |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>Ритуалы и боевые традиции ВС РФ. Дифференцированный зачет.</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.<br>Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку. Учебный фильм «Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации». Презентация «Ритуалы» |           |  |
|                                                                   | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>68</b> |  |

**Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:**

- 1 - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств).
- 2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством).
- 3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Посадочные места для обучающихся
2. Рабочее место для преподавателя
3. Учебно-наглядные пособия (нормативные документы, инструкции)
4. Учебное оборудование (носилки санитарные КЗД — 4 (камера защитная детская), сейф)
5. Техническое оборудование (компьютер с лицензионным программным обеспечением, телевизор)
6. Программное обеспечение: Microsoft Office

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

##### ***Основная литература:***

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0.

##### ***Дополнительная литература:***

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495884>
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489702>

3. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491731>
4. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 350 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/472009>
5. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 362 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492045>

### ***Интернет-источники***

1. Med-Edu.ru [Электронный ресурс]: медицинский видеоportal. — URL: <http://www.med-edu.ru/>
2. Компьютерная справочная правовая система «Консультант Плюс» <http://www.consultant.ru/>
3. Консультант студента [Электронный ресурс]: ЭБС. – М.: ООО Доступ «ИПУЗ». -URL: <http://www.studmedlib.ru>
4. Электронная библиотечная система (ЭБС) «Университетская библиотека ONLINE» <https://urait.ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения рабочей программы учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе и по итогам выполнения обучающимися предусмотренных настоящей программой видов учебной деятельности.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                        | Формы и методы контроля и оценки<br>результатов обучения                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Умения:</b>                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                               |
| организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                           | тестирование, оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы                                                                                                                                                             |
| предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;        | тестирование, оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы                                                                                                                                                             |
| использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;                                                          | Демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения; решение ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты; тестирование, устный опрос.                                                     |
| применять первичные средства пожаротушения;                                                                                                        | Демонстрация умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценка правильности их применения; тестирование; оценка решения ситуационных задач; устный опрос; оценка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы                               |
| ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;                | Устный опрос; тестирование                                                                                                                                                                                                                                    |
| применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; | Тестирование, оценка правильности решения ситуационных задач                                                                                                                                                                                                  |
| владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;                     | Наблюдение в процессе теоретических и практических занятий                                                                                                                                                                                                    |
| оказывать первую помощь пострадавшим                                                                                                               | Демонстрация умения оказывать первую помощь пострадавшим, оценка правильности выполнения алгоритма оказания первой помощи; оценка решения ситуационных задач; тестирование, устный опрос. Оценка правильности выполнения внеаудиторной самостоятельной работы |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |
| принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; | Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы |
| основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;                                                                                                                                      | Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы |
| основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                 |
| задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                        | Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы |
| меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                                                                                                                                                                                                           | Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы |
| организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                                                                                                                                                                              | Устный опрос, тестирование                                                                      |
| основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;                                                                  | Устный опрос, тестирование                                                                      |
| область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;                                                                                                                                                                                 | Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы |
| порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим                                                                                                                                                                                                                             | Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы |

В процессе изучения дисциплины формируются общие компетенции:

| Результаты (освоенные общие и профессиональные компетенции)   | Основные показатели оценки результата                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Формы и методы контроля и оценки                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09</b> | <b>Знания:</b><br>правильное определение военно-учётных специальностей, родственных с полученной специальности согласно перечню ВУС;<br>- четкое описание последовательности действий в опасных и чрезвычайных ситуациях согласно инструкциям;<br>- соблюдение требований безопасности в профессиональной деятельности;<br>- логическое описание способов защиты населения от оружия массового поражения в соответствии с | Текущий контроль в форме фронтального и индивидуального опроса, тестирование, оценка результатов выполнения практической работы. Итоговый контроль в форме дифференцированного зачета |

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                      | <p>методическими указаниями и инструкциями;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правильное изложение профилактических мер по противопожарной безопасности и сообщения правил эвакуации при пожарах в соответствии с методическими указаниями и инструкциями;</li> <li>- правильное изложение структуры видов и родов войск, их характеристик в соответствии с регламентирующими документами;</li> <li>- свободное ориентирование в организации и порядке призыва граждан на военную службу, поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>- свободное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей</li> </ul>                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                  |
| <p><b>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09</b></p> | <p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правильное использование средств индивидуальной защиты в зависимости от примененного оружия массового поражения и характера поражающих факторов согласно инструкции по их применению;</li> <li>- пользование первичными средствами пожаротушения при различных типах возгорания согласно инструкции;</li> <li>- оказание первой помощи пострадавшим согласно алгоритмам оказания первой помощи;</li> <li>- ориентация в действиях по сигналам гражданской обороны;</li> <li>- точность и скорость выполнения мероприятий по эвакуации населения из мест чрезвычайной ситуации в соответствии с инструкциями;</li> <li>- демонстрация способности бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы</li> </ul> | <p>Экспертная оценка выполнения практических заданий, выполнения условий учебных ролевых игр</p> <p>Дифференцированный зачет</p> |