



В 2020 году диспансеризацию могут пройти люди, которые родились в:

2002, 1999, 1996, 1993, 1990,
1987, 1984, 1981, 1978, 1975,
1972, 1969, 1966, 1963, 1960,
1957, 1954, 1951, 1948, 1945,
1942, 1939, 1936, 1933, 1930,
1927, 1924, 1921 году

**Пройди диспансеризацию СЕГОДНЯ,
чтобы БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗАВТРА!**



ИСТОЧНИКИ
ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ
ПРИКАЗ МЗ РФ № 173 ОТ 29.03.2019 ГОДА



Выполнила студентка группы
353В:
Житникова Мария Юрьевна
Проверил преподаватель:
Луккарева
Наталья Александровна

Петрозаводск 2019

Для прохождения диспансеризации



Желательно подойти в поликлинику утром натощак



ОБЯЗАТЕЛЬНО возьмите с собой паспорт и полис ОМС



Скрининги на раннее выявление онкологических заболеваний:



40-64 лет - 1 раз в 2 года
65-75 лет - ежегодно

исследование кала на скрытую кровь



45 лет

фиброгастродуоденоскопия (ФГС)



45, 50, 55, 60, 64 года

исследование уровня ПСА (простатспецифического антигена) в крови



18-64 лет -
1 раз в 3 года

цитологическое исследование мазка с шейки матки



40-75 лет -
1 раз в 2 года

маммография

1 этап

Основной перечень исследований:

- анкетирование;
- антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии и определение индекса массы тела);
- измерение артериального давления;
- измерение уровня холестерина;
- измерение глюкозы в крови;
- флюорография;
- осмотр врачом-терапевтом.

Дополнительные исследования в зависимости от возраста и пола:

- измерение внутриглазного давления (ВГД) – при первом посещении, в возрасте 40 лет и старше;
- электрокардиография (ЭКГ) - при первом посещении, в возрасте 35 лет и старше;
- осмотр акушеркой/гинекологом;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска – с 18 до 39 лет;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска – с 40 до 65 лет;
- общий анализ крови – с 40 лет;
- скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний;
- краткое профилактическое консультирование.

2 этап

Необходимость в направлении на второй этап диспансеризации определяется врачом-терапевтом.

Осмотр (консультация):

- невролога;
- хирурга/уролога;
- хирурга/колопроктолога;
- акушера-гинеколога;
- оториноларинголога;
- офтальмолога.

Обследования:

- ФГС;
- спирометрия;
- рентгенография/ компьютерная томография легких;
- дуплексное сканирование сосудов головы и шеи;
- углубленное (индивидуальное/ групповое) профилактическое консультирование.