

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПРИОЗЕРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СОСНОВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

ПРИЛОЖЕНИЕ
к основной образовательной программе
начального общего образования,
утвержденной приказом № 324 от 15.07.2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

КВПВ «Полет»

3 года обучения

432 часа

п.Сосново
2021 г

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел I. Комплекс основных характеристик программы	3
1.1. Пояснительная записка	3
1.2. Цель и задачи	5
1.3. Учебно – тематический план	6
Программа первого года обучения	6
• Учебный план	7
• Содержание	8
• Планируемые результаты.....	9
Программа второго года обучения	10
• Учебный план	10
• Содержание	11
• Планируемые результаты.....	12
Программа третьего года обучения	12
• Учебный план	12
• Содержание	13
• Планируемые результаты.....	14
Раздел II. Комплекс организационно – педагогических условий	15
2.1. Календарно - учебный график	15
• Первый год обучения	15
• Второй год обучения	20
• Третьего года обучения	26
2.2. Условия реализации программы.....	32
2.3. Формы аттестации	33
2.4. Оценочные материалы	34
2.5. Методические материалы.....	35
2.6. Список литературы	37

Раздел I. Комплекс основных характеристик программ

1.1 Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Полет» относится к программам социально-педагогической направленности и разработана на основе

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Концепции развития дополнительного образования детей (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 04 сентября 2014 года № 1726-р),
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- Письма Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области «О методических рекомендациях по разработке и оформлению дополнительных общеразвивающих программ различной направленности» от 01.04.2015 г. № 19-1969\15-0-0.
- Письма Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области «О соблюдении законодательства Российской Федерации в сфере образования при реализации дополнительных общеразвивающих программ» от 09.04. 2014 №19-1932\14-0-0
- Закона Российской Федерации «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.07 г. № 329 –ФЗ;
- Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-144;
- Приказа Министерства обороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах.»;
- Постановления Правительства Российской Федерации от 31.12.1999 г. № 1441(в ред. Постановления Правительства РФ от 15.06.2009 № 481). «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»;
- Рекомендаций Межведомственной комиссии по подготовке граждан Российской Федерации к военной службе о создании Региональных центров военно-патриотического воспитания подготовки граждан (молодежи) к военной службе (Протокол № 3 от 28.07.2011 г.);
- Рекомендаций Межведомственной комиссии по подготовке граждан Российской Федерации к военной службе и военно-патриотическому воспитанию (Протокол № 8 от 25.12.2011 г.);
- Приказа министра обороны Российской Федерации от 15 октября 2014 г. № 745 «Об утверждении порядка взаимодействия органов военного управления соединений, воинских частей и организаций Вооруженных Сил Российской Федерации при организации и проведении мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан Российской Федерации»;

- Устава МОУ «Сосновский ЦО».

Актуальность данной программы – Программа актуальна на сегодняшний день, так как она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Отличительные особенности программы - Программа прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу. Программа направлена на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству. Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия.

Адресат программы – Занятия проводятся с подростками 13-17 лет, не имеющих медицинских противопоказаний. Наличие специальной подготовки не требуется, набор детей в группы свободный.

Объем и срок освоения.

Общее количество учебных часов 432

Программа курса рассчитана на 3 года обучения

1 год обучения 144 часов в год

2 год 144 часов

3 год 144 часов.

Форма обучения. Язык преподавания: русский (родной). Форма обучения – очная. Форма проведения занятий: индивидуальная, фронтальная, групповая.

Особенности организации образовательного процесса.

Дополнительная общеразвивающая программа «Полет» предусматривает обучение обучающихся разного возраста, разного уровня знаний, умений и навыков. Учебная группа состоит из 10-25 учащихся. Состав группы меняется.

Режим занятий. Программой предусмотрено следующее распределение учебных часов по годам обучения.

Количество часов на программу в год 144

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа. Продолжительность одного занятия 2 часа по 45 минут. Между занятиями предусмотрены 10 минутные перерывы. Занятия проводятся по вторникам, средам, четвергам.

1.2 Цель и задачи программы

Основная цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах.

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков, полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

1.3 Учебный план на 3 года

№	Тема	1 год обучения		2 год обучения		3 год обучения	
		Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика
1.	Основы знаний «Военно-патриотический клуб».	2		2		2	
2	Физическая подготовка.	2	26	2	26	2	26
3	Огневая подготовка.	6	28	6	28	6	28
4	Строевая подготовка.	2	32	2	32	2	32
5	Спец. Физическая подготовка	2	20	2	20	2	20
6	Исторические и боевые традиции Отечества.	14		14		14	
7	Медицинская подготовка	4	6	4	6	4	6
	Итого	32	112	32	112	32	112

Учебно-тематический план на 1 год

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Общее	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Основы знаний «Военно-патриотический клуб».	2	2		Зачет
2	Раздел 2. Физическая подготовка.	28	2	26	Сдача норм ГТО

3	Раздел 3. Огневая подготовка.	34	6	28	Соревнования
4	Раздел 4. Строевая подготовка.	34	2	32	Строевой смотр
5	Раздел 5. Спец. Физическая подготовка	22	2	20	Сдача норм ВСК
6	Раздел 6. Исторические и боевые традиции Отечества.	14	14		Зачет
7	Раздел 7. Медицинская подготовка	10	4	6	Зачет
	Итого:	144	32	112	

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Вводное занятие: Основы знаний КВПВ - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью КВПВ, с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АК-74М. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Специальная физическая подготовка**» обучающиеся знакомятся с военно-прикладными видами спорта. Цель СФП – обеспечение необходимого уровня физической подготовленности учащихся для выполнения задач в соответствии с их предназначением. Задачами физической подготовки военнослужащих являются: развитие и совершенствование физических качеств (выносливости, силы, быстроты и ловкости) с учетом возрастных особенностей; формирование навыков в передвижении по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах, в преодолении естественных и искусственных препятствий, рукопашном бою, военно-прикладном плавании.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать (теория)**:

Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке; Материальную часть автомата Калашникова; Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова; Специфику физической подготовки; Последовательность неполной разборка и сборки АК-74М; Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами; Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки; Государственную и военную символику; Дни воинской славы России; Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации; Символы воинской чести; Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм; Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; Опасные природные факторы и защиту от их влияния; Современные средства поражения; Мероприятия ГО по защите населения; Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи; Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны **уметь (практика)**: Выполнять неполную разборку и сборку АК-74М; Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации; Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах; Одевать противогаз и костюм химической защиты; Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций; Применять различные способы преодоления естественных препятствий.

Раздел II.

Комплекс организационно-педагогических условий

2.1 Календарный учебный график

Этапы образовательного процесса	1 год обучения
Продолжительность учебного года Начало основного этапа - 01.09.2020 года	36 недель
Первое полугодие	01.09-31.12
	17 недель
Второе полугодие	10.01-31.05
	19 недель
Продолжительность занятия	2 по 45 мин.
Промежуточная аттестация	24-29 декабря
Итоговая аттестация	20-25 апреля
Мероприятия по окончанию учебного года	29-31 мая
Окончание учебного года	31 мая

Распределение количества часов в течение года

сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	итого
16	16	16	18	16	16	18	16	14	

План график. Распределения часов в соответствии с расписанием.

№	тема	всего	09	10	11	12	01	02	03	04	05
1	Основы знаний «Военно-патриотический клуб».	2	2								
2	Физическая подготовка.	28	2	6	2	4	2	2	8	2	
3	Огневая подготовка.	34	4	6	4		8	4	2	4	2
4	Строевая подготовка.	34	2	2	2	2	4	6	4	4	8
5	Спец. Физическая подготовка	22	2		4	6		2		6	2
6	Исторические и боевые традиции Отечества.	14	2	2		4	2	2	2		
7	Медицинская подготовка	10	2		4	2			2		
	всего	144	16	16	16	18	16	16	18	16	12

Оформление календарного плана

№	Дата месяц, число	Тема занятия	Количество часов	Форма контроля
1	07.09. 2021	Введение	2	
2	09.09.2021	Основы ПМП	2	
3	14.09.2021	Выход из строя.	2	
4	16.09.2021	ОФП метание	2	зачет
5	21.09.2021	СФП полоса препятствий	2	
6	23.09.2021	Меры безопасности при обращении с оружием.	2	
7	28.09.2021	Воинская присяга. Знамя части	2	
8	30.09.2021	Материальная часть оружия.	2	

9	05.10.2021	Изучение и совершенствование техники стрельбы по мишеням	2	
10	07.10.2021	Развитие патриотического движения в России	2	
11	12.10.2021	ОФП. Прыжки в длину с места	2	Сдача нормативов
12	14.10.2021	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	
13	19.10.2021	ОФП бег на короткие дистанции	2	Сдача нормативов
14	21.10.2021	ОФП прыжки в длину с разбега	2	Сдача нормативов
15	26.10.2021	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	
16	28.10.2021	Движение в строю, перестроения.	2	
17	02.11.2021	СФП преодоление инженерных сооружений	2	
18	09.11.2021	ПМП при кровотечениях	2	
19	11.11.2021	ПМП при переломах	2	
20	16.11.2021	СФП Маскировка. Демаскирующие признаки Цель маскировки.	2	
21	18.11.2021	Строевая подготовка Повороты в движении	2	
22	23.11.2021	ОФП бег на длинные дистанции	2	Сдача нормативов
23	25.11.2021	ОФП упражнения на перекладине	2	Сдача нормативов
24	30.11.2021	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки	2	
25	02.12.2021	СФП помощь при преодолении полосы препятствий	2	
26	07.12.2021	ВОВ. Оборона Брестской крепости	2	
27	09.12.2021	Строевое слаживание отделения	2	
28	14.12.2021	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	
29	16.12.2021	ПМП при ожогах	2	
30	21.12.2021	СФП Применение способов передвижения, Тренировка.	2	
31	23.12.2021	ВОВ Оборона Севастополя.	2	

32	28.12.2021	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	
33	30.12.2021	СФП Применение способов передвижения, Тренировка.	2	
34	04.01.2022	Перестроения в строю	2	
35	06.01.2022	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	
36	11.01.2022	ОФП упражнения на перекладине.	2	
37	13.01.2022	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	
38	18.01.2022	Повороты в движении	2	
39	20.01.2022	ВОВ. Сражение на Курской дуге	2	
40	25.01.2022	Совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	
41	27.01.2022	ОФП упражнения на перекладине	2	
42	01.02.2022	Совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	
43	03.02.2022	Перестроения в строю, выход их строя. Сдача рапорта	2	
44	08.02.2022	Перестроения в строю, выход их строя. Сдача рапорта	2	
45	10.02.2022	Изучение и совершенствование техники стрельбы.	2	
46	15.02.2022	СФП одевание средств защиты	2	Сдача норматива
47	17.02.2022	ВОВ. Блокада Ленинграда	2	
48	22.02.2022	Смотр строя	2	соревнования
49	24.02.2022	ОФП упражнения на выносливость	2	
50	01.03.2022	Совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	
51	03.03.2022	ОФП упражнения на выносливость	2	
52	10.03.2022	Совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	
53	15.03.2022	ОФП упражнения на выносливость	2	
54	17.03.2022	Совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	

55	22.03.2022	ВОВ. Битва за Москву	2	
56	24.03.2022	Перестроения в движении	2	
57	29.03.2022	ПМП иммобилизация пострадавших	2	
58	31.03.2022	Строевое слаживание отделения	2	
59	05.04.2022	СФП сборка и разборка автомата	2	Сдача нормативов
60	07.04.2022	Дисциплинарный устав.	2	
61	12.04.2022	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	
62	14.04.2022	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	
63	19.04.2022	ОФП бег на короткие дистанции	2	
64	21.04.2022	ВОВ. Битва за Берлин	2	
65	26.04.2022	СФП метание гранаты	2	
66	28.04.2022	СФП бег по пересеченной местности	2	
67	05.05.2022	Строевая подготовка. Движение в строю	2	
68	12.05.2022	Строевое слаживание отделения	2	
69	17.05.2022	Строевой устав общие положения	2	зачет
70	19.05.2022	Смотр строя и песни	2	оценка
71	24.05.2022	Совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	
72	26.05.2022	Совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	

2.2 Условия реализации программы

1. Необходимые материалы и инструменты.

Для реализации программы необходимо иметь каждому ребенку: полевая форма, тетрадь, ручка, аксессуары к парадной форме, спортивную форму.

2. Материально-техническое обеспечение: спортзал, стадион, учебный центр МВД «Нева», территория и обеспечение оружием и имуществом, необходимым для организации обучения в/ч 49719-2.

3. Информационное обеспечение –аудио, видео, фото.

2.3 Формы проведения итоговой и промежуточной аттестации:

Форма итоговой аттестации: зачет по итогам года теоретический и практический, сдача нормативов по ОФП и ГТО.

Этапы педагогического контроля.

Вид контроля	Цель	ЗУН	Форма	Сроки
Промежуточный	Определить физическую подготовленность обучающихся	Знание своего уровня физической подготовки.	Тесты физической подготовки, контрольные упражнения физической подготовки, выполнение контрольных нормативов.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по знанию техники движений со снарядами и на тренажерах и оценку величины отягощения.	Знание техники движений со снарядами и на тренажерах и собственной оценки величины отягощения.	контрольное упражнение.	
Фронтальный	Определить знания обучающихся по технической подготовке и уровень физической подготовки.	Умение выполнять упражнения со снарядами и на тренажерах. Знание собственной оценки величины отягощения и своего уровня физической подготовки.	контрольные упражнения физической подготовки, выполнение контрольных нормативов.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по материальной части автомата Калашникова.	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата	контрольное упражнение.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по последовательности неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	Уметь последовательно выполнять неполную разборку и сборку автомата. Знать меры безопасности при обращении с авто-	контрольное упражнение.	

		матом.		
Промежуточный	Определить знания обучающихся по Государственной и военной символике, Днях воинской славы России, о Символах воинской чести, о Вооруженных Силах Российской Федерации	Знание Государственной и военной символики; Дней воинской славы России; Основные битвы ВОВ и города – герои ВОВ; символов воинской чести; структуры и видов ВС РФ	Собеседование, тесты, викторины.	
Фронтальный	Определить знания по практическому применению приемов оказания медицинской помощи при ранениях.	Знать правила и уметь оказывать первую медицинскую помощь при ранениях и травмах: виды ран, помощь, осложнения, повязки на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Знать правила асептики и антисептики. Знать правила остановки кровотечения и уметь останавливать все виды кровотечения. Уметь накладывать шины при различных переломах.	Собеседование, контрольное упражнение	

2.4 Оценочные материалы

Нормативы ГТО

Нормативы по военно-прикладным видам спорта

1. Преодоление полосы препятствий

Юноши

Рез-т	Св. 1 мин.5 5 сек	1 мин.5 5 сек.	1 мин.5 0 сек.	1 мин.4 5 сек.	1 мин.4 2 сек.	1 мин.4 0 сек.	1 мин.3 7 сек.	1 мин.3 5 сек.	1 мин.3 2 сек.	1 мин.3 0 сек.
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Девушки

Рез-т	Св. 2 мин.	2 мин.	1 мин.55 сек.	1 мин.50 сек.	1 мин.47 сек.	1 мин.45 сек.	1 мин.42 сек.	1 мин.40 сек.	1 мин.37 сек.	1 мин.35 сек.
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2. Метание гранаты на дальность

Юноши

Рез-т	Менее 32 м.	32 м.	33 м.	34 м.	35 м.	36 м.	37 м.	38 м.	39 м.	40 м.
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Девушки

Рез-т	Менее 27 м.	27 м.	28 м.	29 м.	30 м.	31 м.	32 м.	33 м.	34 м.	35 м.
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

3. Сборка автомата

Юноши и девушки

Рез-т	Более 30 сек.	30 сек.	29 сек.	28 сек.	27 сек.	26 сек.	25 сек.	24 сек.	23 сек.	Менее 23 сек.
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

4. Разборка автомата

Юноши и девушки

Рез-т	Более 20 сек.	20 сек.	19 сек.	18 сек.	17 сек.	16 сек.	15 сек.	14 сек.	13 сек.	Менее 13 сек.
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

5. Снаряжение магазина

Юноши и девушки

Рез-т	Более 37 сек.	37 сек.	36 сек.	35 сек.	34 сек.	33 сек.	32 сек.	31 сек.	30 сек.	Менее 30 сек.
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

6. Одевание противогаза

Юноши и девушки

Рез-т	Более 14 сек.	14 сек.	13 сек.	12 сек.	11 сек.	10 сек.	9 сек.	8 сек.	7 сек.	Менее 7 сек.
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

7. Одевание ОЗК в виде плаща

Юноши и девушки

Рез-т	Более 4 мин..	4 мин.	3 мин.50 сек.	3 мин.40 сек.	3 мин.30 сек.	3 мин.20 сек.	3 мин.10 сек.	3 мин.5 сек.	3 мин.	Менее 3 мин.
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

8. Одевание ОЗК в виде комбинезона

Юноши и девушки

Рез-т	Более 6 мин..	6 мин.	5 мин.40 сек.	5 мин.20 сек.	5 мин.	4 мин.55 сек.	4 мин.50 сек.	4 мин.45 сек.	4 мин.35 сек.	Менее 4 мин.35 сек.
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

9. Одевание Л-1

Юноши и девушки

Рез-т	Более 5 мин.10 сек.	5 мин.10 сек.	5 мин.	4 мин.45 сек.	4 мин.35 сек.	4 мин.25 сек.	4 мин.20 сек.	4 мин.10 сек.	4 мин.	Менее 4 мин.
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

10. Стрельба из пневматической винтовки (пистолета) (10 пуль, количество попаданий в центральный круг)

Юноши и девушки

Рез-т	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Освоение программы: максимальное количество очков в 10 тестах- 100 баллов.

Отлично- 100-90 баллов.

Хорошо- 89-79 баллов.

Удовлетворительно- 78-60

Неудовлетворительно-59 и ниже.

2.5. Методические материалы.

В ходе занятий применяются методы: объяснительный, наглядный, объяснительно-иллюстративный, практический. В ходе практических занятий обучающиеся выполняют практические задания по пройденным темам, сначала под наблюдением преподавателя, а затем самостоятельно. После выполнения задания производится разбор ошибок.

Форма учебных аудиторных занятий:

Основная форма	Образовательная задача, решаемая на занятиях	Методы
1. Познавательное занятие	Передача информации.	Беседа, рассказ, доклад, прослушивание
2. Практическое занятие по отработке определенного умения.	Обучение. Вырабатывать умение обращаться с предметами, инструментом, материалами. Научить применять теорию в практике..	упражнения
3. Самостоятельная деятельность детей	Поиск решения проблемы самостоятельно	Упражнения
4. Соревнования	Контроль знаний и умений, развитие коммуникативных отношений. Корректировка знаний, умений, развитие ответственности, самостоятельности	Соревнования
5. Смотр		Смотр

Инвентарь и оборудование: мячи баскетбольные, волейбольные, гири, гантели, силовые тренажеры, противогазы, Л-1, приборы ДП – 5 и ВПХР (войсковой прибор химической разведки).

Информационное обеспечение

Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Министерство образования и науки РФ	http://mon.gov.ru /
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Федеральная служба железнодорожных войск РФ	http://www.fsgv.ru
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm

Федеральная пограничная служба	http://www.fps.gov.ru
Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности	http://www.gan.ru
Русский образовательный портал	http://www.gov.ed.ru
Академия повышения квалификации работников образования	http://www.apkro.ru
Федеральный российский общеобразовательный портал	http://www.school.edu.ru
Федеральный портал «Российское образование»	http://www.edu.ru
Портал компании «Кирилл и Мефодий»	http://www.km.ru
Образовательный портал «Учеба»	http://www.uroki.ru
Журнал «Курьер образования»	http://www.courier.com.ru
Журнал «Вестник образования»	http://www.vestnik.edu.ru
Издательский дома «Профкнига»	http://www.profkniga.ru
Издательский дом «1 сентября»	http://www.1september.ru
Издательский дом «Армпресс»	http://www.armpress.info
Фестиваль педагогический идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	http://festival.1september.ru
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru
Образовательные ресурсы Интернета- Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru
«Мой компас» (безопасность)	http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det

ребёнка)	
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html
Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	http://www.econavt-catalog.ru
Портал Всероссийской олимпиады школьников	http://rusolymp.ru/
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru/edu/saf.htm
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё Безопасности Жизнедеятельности	http://www.bezopasnost.edu66.ru
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	http://www.hardtime.ru

2.6 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Акимов В. А., Дурнев Р. А., Миронов С. К. Основы безопасности жизнедеятельности. Защита от чрезвычайных ситуаций: энциклопедический справочник. 5 – 11 классы.- М.: Дрофа, 2008.-285с.

Методы и средства оценки факторов радиационной и химической опасности. 8-11 классы: Методическое пособие / А. Г. Муравьев, А. Н. Перевозчиков, С. П. Данченко и др.; под ред. А. Г. Муравьева. - М.: Дрофа, 2007. - 140 с.

Основы безопасности жизнедеятельности. Патриотическое воспитание и военно-профессиональная ориентация учащихся. 10-11 классы: Методическое пособие / Волокитин А. А., Грачев Н. И., Жильцов В. А. и др. - 3-е изд., стер. - М.: Дрофа, 2009. - 254 с. - (Библиотека учителя).

Основы безопасности жизнедеятельности: Военно-профессиональная ориентация учащихся 10-11 классов / А. А. Волокитин, Н. Н. Грачев. В. А. Жильцов и др. - 2-е изд., стер. - М.: Дрофа, 2004. - 256 с. - (Библиотека учителя).

Основы безопасности жизнедеятельности: Методические рекомендации. 5-11 классы / А. Т.Смирнов, Б. О.Хренников, Р. А.Дурнев и др. Под общ. ред. А. Т.Смирнова. - М.: Просвещение, 2010. - 176 с. - (Академический школьный учебник).

Основы защиты от терроризма: Учебное пособие / С. Н. Вольхин, В. Г. Ляшко, А. В. Снегирев и др. - М.: Дрофа, 2007. - 124 с.

Основы противодействия терроризму: Учебное пособие для студентов вузов / Я. Д. Вишняков, Г. А. Бондаренко, С. Г. Васин и др./ под ред. Я. Д. Вишнякова. - М.: Изд. центр «Академия», 2006. - 240 с. - (Высшее профессиональное образование).

Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации