

Зима

1. Я в беду не попаду.
Выход правильный найду.
Много правил нужно знать,
Строго все их выполнять.

2. Зимухе всегда я рад.
Как красив ее наряд!
И забавами щедра,
Но в играх - бдительность нужна.

3. Ты по улице иди -
И по сторонам гляди.
Где снежок, а где ледок
И не поскользнись, дружок.

4. Если скользкие дорожки
Страшно даже ступить ножкой,
Нужны соль или песок,
Посыпай - и будет прок.

5. В здание заходишь, если,
Ты постой чуть-чуть на месте.
И на крышу посмотри,
Вдруг сосульки? Обойди!

6. Если друг зовет кататься
И на речке упражняться
Другу строго поясни:
« Есть каток. Туда иди».

7. Зимним спортом заниматься,
На коньках по льду кататься,
Кросс на лыжах и хоккей.
Это радость зимних дней.

8. И с горы катиться вместе-
Тут уже не стой на месте,
Чтобы на лету тебя
Не столкнула ребятня.

9. Во дворе построим крепость,
Снежный бой идет весь день.
И гранаты хоть из снега,
Ну а целься лишь в мишень.



10. Елка стоит у ворот.
Захотели хоровод?
Ты немного погоди
На верхушку погляди.
Елки вдруг тяжел наряд?
И согнулись ветки в ряд?
Может елке 1000 лет?
Упадет .И будет вред.



11. Праздник славный Новый год!
Радость людям он несет.
Но опасность всегда есть.
Надо бы беду отвести.

12. Елку дружно нарядили
И гостей всех пригласили.
Ну а как же без огней?
Зажигаем поскорей!

13. Полюбуйся, посмотри,
На бенгальские огни.
Чтобы искра не упала
И на скатерть не попала.



14. И гирлянду непременно
Мы к розетке подключаем.
Новогодним ярким светом
Дом, квартиру освещаем.
Ты здесь тоже не спеши,
Взрослых тихо подожди.
С электричеством шутить?
Можно в доме все спалить.

15. Что за радость Новый год!
Каждый его очень ждет.
Все советы прочитайте
И о них не забывайте.



В лесу

1. Взяли папу, взяли маму, в лес отправились весной,
Не забудь одеть панаму, чтоб не впился клещ лесной.
И штанишки, и рубашку – всё закрыто тело!
Не боимся мы клещей и гуляем смело.

2. Посмотрите – на полянке мухомор красивый, яркий!
Шляпка красная на нём. Нет, его мы обойдём.
Вот уселись под дубы несъедобные грибы,
Бледные поганки, ложные опята,
Обойдите стороной этот яд, ребята!

3. Ягодки красивые, яркие и красные.
Стоп, ребята, могут быть ягодки опасные.
Ими можно отравиться и в больнице очутиться.

4. Поснимали мы ботинки, побежали по тропинке,
И босые ножки покусали мошки.
Тут же кустик дикой розы в пятки нам воткнул занозы.
Бац! В траве кусок стекла... Долго-долго кровь текла.

5. Видим – классный водоём. Мимо точно не пройдем.
Зубы выкалив, как волки, из воды торчат осколки.
За детишками следите, ножки деткам берегите.

6. Ты костёр в лесу не жги, это так опасно!
И природу береги! Без нотаций ясно.

7. Прибежали на полянку, здесь цветочки разные,
Голубые, жёлтые, розовые, красные.
Ты цветочек, я цветочек, мы сорвали лучшие.
Что ж оставим мы потомкам? Лишь шипы колючие.



Весна

1. Ура! Весна и ледоход!
Плывёт, плывёт по речке лёд...
Глядят ребята там и тут,
Как льдины по воде плывут.
Ну чем тебе не корабли!
Но нет! – не уходи с земли!
На лёд коварный не ступай,
Опасно это — так и знай!
Такой корабль перевернётся,
На части может расколоться
Иль унесёт на центр реки...
Весной от речки прочь беги!

2. На замёрзших озёрах
Лёд бывает непрочен,
И ходить по такому
Безответственно очень!
Водоёмы опасны:
Может лёд провалиться,
И спасать вас напрасно
Вся округа примчится...
Ведь почти невозможно
К полынье подобраться –
Из воды будет сложно
Вас вытаскивать, братцы...



Лето

1. Не все, что привлекательно выглядит, является съедобным.

Ягодка красивая, хочется сорвать,
Отвечайте, можно ли в рот её совать?
Не смотри, что яркая, привлекает взгляд,
Вдруг таится в ягодке он, коварный яд?
Изучи растение, всё о нём узнай,
Если безопасное, урожай снимай

2. Осторожнее с насекомыми.

Вот пчела старательно собирает мёд,
Рядышком оса жужжит, словно вертолёт,
Копошится шмель в листке, сладкий пьёт нектар,
Привлекает оводов солнечный загар.
Отнесись спокойно к ним, руки придержи,
В место безопасное лучше убежи,
Ну, а если не успел, получил укус,
Ты порядок действия намотай на ус:
Ты укус водой промой, жало вынимай,
О компрессе с холодом ты не забывай,
И за самочувствием тоже проследи –
Может аллергия быть, ты не прогляди,
Обратись ко взрослому, поделись бедой,
Правила нехитрые крепко ты усвой.

3. Защищаться от солнца.



Летом солнце жаркое, хорошо гулять,
Плывать наперегонки или загорать,
Но оно, коварное, может наказать,
Если очень нужные правила не знать:
Загорать на солнышке лучше бы с утра –
Истина известная, в общем-то, стара,
Или перед вечером с солнышком дружить,
В полдень в тень прохладную нужно уходить.
Должен быть с тобой всегда головной убор,
А иначе может быть просто перебор,
Крем солнцезащитный тоже не забудь,
И тогда от многих бед сможешь ускользнуть.

4. Купаться под присмотром взрослого.

Тёплая, прозрачная шелестит волна,
Стайка рыбок шустрая под водой видна,
Так купаться хочется, так зовёт вода –
Осторожно! Прячется под водой беда!
Без присмотра взрослого в воду не ходи,
С детворой на пляже ты лучше посиди,
Ведь вода коварная, ей не доверяй,
С папою и с мамой на воде играй,
За буйки не заплывай и следи за кругом –
Лишь у берега тебе может быть он другом,
И шалить нельзя в воде – это под запретом,
Не испорти ты себе праздничное лето.
Осторожность главное правило, дружок,
Этот обязательно выучи урок.

5. Надевать защитное снаряжение.

Праздник дня рождения.

И подарок есть:

Можешь ты в седло теперь этим летом сесть,
Или стать на ролики, оседлать скейтборд,
И тогда установить личный свой рекорд.
Только прежде шлем надень, локти защити
И колени, а потом к финишу кати.
Травмы очень сложные могут возникать,
Если снаряжением тут пренебрегать.

6. Выбирать безопасные игровые площадки.

На дороге не играй, рядом с нею тоже,
Тротуары оставляй для ходьбы прохожим.
Для игры подходит двор, детская площадка –
Придержаться нужно всем этого порядка.
Стройплощадку обходи: там играть опасно,
С турниками не шути и с бассейном, ясно?
И с качелей будь на «вы»: раскачай, но в меру,
Не стремись пронзить собой нашу атмосферу.
Нужно жизнь свою беречь и здоровье тоже,
Безопасность мест игры оцени поостроже.



7. Мыть руки перед едой.

Руки мыть не забывай, овощи и фрукты,
С рынка есть, дружок, нельзя, придержи-ка руки,
И на улицу бери влажные салфетки,
Чтобы не глотать потом горькие таблетки.
Ведь «болезни грязных рук» - это просто горе,
Попадёшь в больницу вдруг, не увидишь море.
Избежать инфекций чтоб, нужно быть чистюлей,
К «Клубу чистых рук», друзья, вы уже примкнули?

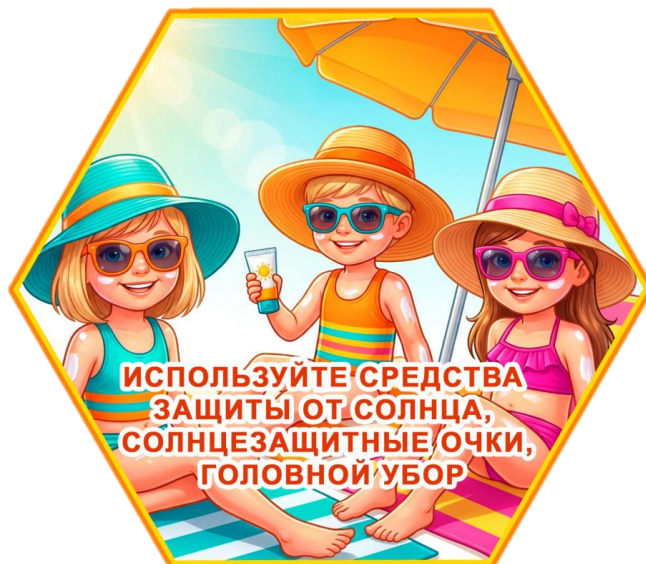


8. Одеваться по погоде и ситуации.

Если ты собрался в лес, правильно одежду
Подобрать сумей, дружок, если не невежда:
Брюки длинные надень, обувь чтоб закрыта,
У рубашки рукава тоже не забыты.
Поджидает там тебя каждый день засада:
Полк клещей, они тебе будут очень рады,
Защититься ты сумей от клещей опасных,
Сожалений чтоб потом не было напрасных.

9. При грозе и молнии найти безопасное укрытие.

Если громко гром гремит, молнии сверкают,
Дома будь, не выходи – пусть себе пугают,
Окна, двери ты закрой, чтобы не сквозило,
Отключи приборы все, чтоб не повредило.
Если же тебя в лесу вдруг гроза застанет,
Заросли кустарника пусть тебя спасают,
И под дубом ты не стой: станет он опасным,
Будет он проводником для грозы прекрасным.
Ты подальше отложи всё, что из металла,
Телефон свой отключи, чтобы не достала,
Осторожен будь с грозой, доступ ей к себе закрой.



10. Пить достаточно воды.

Знай, что в летнюю жару пить побольше важно,
Чтобы телу перегрев был совсем не страшен.
Пляж, площадка для игры, летние походы -
Всюду ты с собой бери непременно воду.

