



ГБПОУ Республики Марий Эл
«Йошкар-Олинский строительный техникум»



Утверждаю
Зам. директора по ВР
Ю.А.Родыгина
_____ 2026г.

ОТЧЕТ

руководителя физического воспитания
Комлевой Татьяны Вениаминовны
за 2025– 2026 учебный год

Работа по физическому воспитанию проводилась согласно рабочей программе по физической культуре, составленной на основе примерной программы по дисциплине «Физическая культура», календарно-тематических и поурочных планов, планов городских и республиканских организаций.

Занятия по физической культуре проводили 4 штатных преподавателя:

Комлева Т. В. – руководитель физического воспитания, тренер по многоборью, настольному теннису

Атряхайлов А.А - преподаватель физической культуры, тренер по атлетической гимнастике

Васенева Наталия Анатольевна - преподаватель физической культуры, тренер по волейболу.

Чудиновских Николай Анатольевич - преподаватель физической культуры, тренер по спортивному ориентированию.

Занятия проводились в 52 группах очного обучения.

За истекший учебный год учебная программа выполнила в полном объеме по следующим разделам: легкая атлетика, баскетбол, волейбол, гимнастика, лыжная подготовка, ознакомительные виды – настольный теннис, футбол.

Единая методическая тема техникума на 2025/26 учебный год:

«Методическое сопровождение образовательного процесса как условие подготовки специалистов, востребованных на рынке труда»

Тема методической работы

«Формирование позитивной мотивации обучающихся на здоровый образ жизни через физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность».

Ожидаемый результат работы над методической темой.

- Укрепление и сохранение здоровья, формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков, приобретение базовых знаний научно-практического характера в области физической культуры и спорта.
- Мониторинг результативности командных и индивидуальных достижений студентов по различным видам спорта, уровня физической подготовленности, успеваемости

- Организация и проведение в течение учебного года физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и соревнований, направленных на укрепление здоровья и повышение двигательной активности студентов.

- Проведение мониторинга физической подготовленности и уровня здоровья.

Проведение инструктажа по технике безопасности при занятиях физической культурой, факультативных занятиях, в спортивных секциях.

- Организация работы спортивных секций по видам спорта и факультативных занятий по физической культуре.

- Участие студентов в соревнованиях разного уровня и Республиканской спартакиаде среди СПО.

1. Учебно-методическая работа			
№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
1	Участие в работе методической секции руководителей физвоспитания РМЭ.	Сентябрь, июнь	Комлева Т.В.
2	Приняли участие в работе предметно-цикловой комиссии	В течение года	Комлева Т.В. Васенева Н.А. Атряхайлов А.А. Чудиновских Н.А.
3	Проведен на учебных занятиях по физической культуре контроль уровня физической подготовленности, двигательных умений и навыков, теоретических знаний.	В течение года	Преподаватели физической культуры, мед. работник.
4	Систематически выпускались экспресс газеты о проведенных соревнованиях, пополнялся информационный спортивный стенд.	В течение года	Комлева Т.В. ССК
5	Разработаны программы по физической культуре образовательный цикл для всех специальностей.	В течение года	Комлева Т.В. Васенева Н.А.
2. Участие в научно-практических конференциях, конкурсах			
1	Выступление на 3-й Международной Научно-Практической конференции с докладом «Военные песни и гимны в процессе патриотического воспитания студентов»	2026 г.	Чудиновский Н.А.
2	Участие в работе (член жюри) региональной Олимпиады по ОБЗР Сертификат.	февраль 2026 года.	Чудиновский Н.А.
3	Курсы повышения квалификации «Искусственный интеллект в профессиональной деятельности преподавателя СПО»	19-26 мая 2026 г	Чудиновский Н.А.
4	Профессиональная переподготовка. Автономная некоммерческая организация ДПО «Образовательный стандарт» по программе ДПО «Инструкторская и	14.11.25г- 10.02.26г	Атряхайлов А.А.

	методическая деятельность в области физической культуры и спорта»		
3. Организационная работа			
1	Проведен мониторинг уровня физической подготовленности студентов	Апрель-май	Преподаватели физической культуры
2	Проведено отчетно-выборочное собрание совета ССК «ЙОСТ»	январь	Руководитель ф/в, совет ССК
3	Организована работа ССК «ЙОСТ» Проведено 2 заседания совета КФК	В течение года	Руководитель ф/в, совет ССК
4	Проведены инструктажи по технике безопасности на занятиях по физической культуре по разделам программы	В течение года	Преподаватели, тренеры
5	Проведена регистрация студентов, занимающихся в спортивных секциях, клубах, группах ОФП в техникуме.	январь	Руководитель ф/в, совет ССК
6	Составлено расписание работы спортивных секций, факультативных занятий.	Сентябрь	Комлева Т.В.
7	Разработан и утвержден план спортивно-массовых мероприятий и соревнований в техникуме	Сентябрь	Комлева Т.В. ССК
8	Разработаны и утверждены положения спортивных соревнований и мероприятий, проводимых в техникуме.	В течение года	Руководитель ф/в, Совет ССК
9	Сформированы сборные команды техникума по видам спорта для участия в спартакиаде УСПО РМЭ, городских и Республиканских соревнованиях.	В течение года	Руководитель ф/в, тренеры
10	Организация и участие спортсменов техникума в соревнованиях городского и республиканского уровня.	В течение года	Руководитель ф/в, тренеры. ССК (положения, приказы, отчеты).
11	Организованы и проведены в техникуме лично-командные соревнования по видам спорта среди обучающихся.	В течение года	Руководитель ф/в, преподаватели, ССК (положения, приказы, отчеты).
12	Организация и проведение Первенства Республики Марий Эл по лыжным гонкам среди организаций среднего профессионального образования.	19-20.02.25г.	Комлева Т.В. Смоленцев Н.В. (положение, приказ, отчет).
13	Организация и проведение турнира по мини-футболу среди мужских команд ПОО на приз администрации ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОСТ»	12.03.26г	Руководитель ф/в, ССК, тренеры
14	Организация и проведение турнира по волейболу среди женских команд ПОО на приз администрации ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОСТ»	04.02.26	Руководитель ф/в, ССК, тренеры

15	Организация и проведение турнира по волейболу среди мужских команд ПОО на приз администрации ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОСТ»	06.02.26	Руководитель ф/в, ССК, тренеры
16	Организована работа спортивных секций по видам спорта и факультативных занятий по физической культуре: -атлетическая гимнастика, многоборье.	С 08.09.2025г	Тренеры - преподаватели (приказ)
17	Проведена ознакомительная работа по вовлечению обучающихся и подготовке к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.	В течение года	Совет ССК Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК
18	Проведена работа по вовлечению обучающихся к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО: Информация о ГТО: -история развития ГТО -методические рекомендации по выполнению упражнений; - как зарегистрироваться и где, какие документы нужны для регистрации; - поощрения для получивших значок ГТО; - проведены практические занятия для подготовки к сдаче нормативов ГТО ноябрь-декабрь.	В течение года	Совет ССК Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК

4. Спортивно-массовая работа

4.1 Спортивные мероприятия и соревнования в техникуме в 2025-2026 учебном году			
№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Количество участников, студентов техникума
1	Спортивное мероприятие «Первокурсник 2024»: л/а кросс, баскетбол, футбол, волейбол, настольный теннис	15.09 - 10.10.25г	225
2	Проведение первенства техникума по мини-футболу среди мужских команд курсов.	29.10.25	27
3	Проведение первенства техникума по настольному теннису	30.10.25г.	14
4	Проведение первенства техникума по баскетболу 3х3 среди женских команд курсов	07.11.25г	20
5	Проведение первенства техникума по баскетболу 3х3 среди мужских команд курсов.	07.11.25г	25
6	Проведение турнира по волейболу среди женских команд образовательных организаций на приз администрации ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОСТ», посвященного Дню Защитника Отечества	04.02.26г.	15

7	Проведение турнира по волейболу среди мужских команд образовательных организаций на приз администрации ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОСТ», посвященного Дню Защитника Отечества	06.02.26г.	15
8	Проведение первенства техникума по многоборью среди женских команд курсов.	12.02.26	30
9	Проведение первенства техникума по многоборью среди мужских команд курсов.	12.02.26	30
10	Проведение первенства техникума по волейболу среди женских команд курсов.	18.02.26	42
11	Проведение первенства техникума по волейболу среди мужских команд курсов.	18.02.26	36
12	Организация и проведение Первенства Республики Марий по лыжным гонкам среди образовательных организаций СПО РМЭ	25-26.02.26г.	10
13	Проведение турнира по мини-футболу среди мужских команд образовательных организаций на приз администрации ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОСТ»	12.03.26г	13
14	Проведение Первенства техникума по гиревому спорту.	20.03.2026	9
15	Проведение первенства техникума по шахматам, посвященный Флегинских В.Ф	01.04.26	5
16	Массовое катание обучающихся на коньках в Ледовом дворце «Дружба»	март-апрель	87
	Итого		618 (52.8%)

4.2 Спортивные секции и факультативные занятия в 2025-2026 учебном году			
	Виды спорта	Тренер	Количество студентов
1	Футбол	Ширшов А.Н.	10
2	Волейбол (девушки)	Васенева Н.А.	12
3	Волейбол (юноши)	Васенева Н.А.	14
4	Баскетбол (девушки)	Кобаев Д.А	10
5	Баскетбол (юноши)	Меньшиков М.П.	10
6	Лыжные гонки	Смоленцев Н.В.	11
7	Легкая атлетика	Смоленцев Н.В. Комлева Т.В.	11
8	Многоборье, ГТО	Комлева Т.В.	15
9	Настольный теннис	Комлева Т.В.	14
10	Спортивное ориентирование	Чудиновских Н.А.	10
Факультативные занятия			
1	Атлетическая гимнастика	Атряхайлов А.А	110
	Всего		127

4.3 Участие в спортивных соревнованиях разного уровня и спортивные достижения в 2025- 2026 учебном году

	Наименование мероприятия	Дата	Личное, командное первенство	Результаты
1	Первенство г. Йошкар-Олы по спортивному ориентированию «Золотая осень - 2025» Кросс-спринт	25.09.25г	Личное первенство 9 чел.	
2	Республиканские соревнования по осеннему легкоатлетическому кроссу среди ПОО Республики Марий Эл, посвященные 85 летию СПО	10.10.25г	Лично-командное первенство 12 чел.	Личное первенство 1 место-Золотарев Кирилл ПД11
3	Первенство Республики Марий Эл по настольному теннису среди девушек	16.11.25г	Личное первенство	2 место в личном первенстве – Юртикова Екатерина ПД26
4	Первенство РМЭ по настольному теннису среди юношей и девушек ПОО	20.11.25г.	Лично-командное первенство 4 чел.	1 место – среди женских команд 1 место в личном первенстве – Юртикова Екатерина ПД46
5	Первенство ПФО по пауэрлифтингу (жим). г. Оренбург	24-27.10.25г	Личное Первенство	2 место - Сидулов Артем С23 Весовая категория 66 кг.
6	Любительский турнир по бадминтону Новогодний волан Татарстана	13-14.12.25	Личное первенство 1 чел.	2 место в смешанном парном разряде в группе В - Дубровина Елизавета группа С42
7	Любительский турнир по бадминтону Новогодний волан Татарстана	13-14.12.25	Личное первенство 1 чел.	2 место в женском парном разряде в группе В - Дубровина Елизавета группа С42
8	Чемпионат Республики Марий Эл по бадминтону «На земле Онара» в женском парном разряде	05-08.12.25г.	Личное первенство 1 чел.	2 место в одиночном разряде - Дубровина Елизавета группа С42
9	Чемпионат Республики Марий Эл по бадминтону «На земле Онара» в женском парном разряде	05-08.12.25г.	Личное первенство 1 чел.	1 местов женском парном разряде - Дубровина Елизавета группа С42
10	Первенство ПФО по пауэрлифтингу (троеборье). Г. Чебоксары.	02.12. 25г.	Личное Первенство 1 чел.	1 место -Сидулов Артем С23. Весовая категория 66 кг. Среди юношей 14-18, юниоров 19-23 лет
11	Первенство ПФО по пауэрлифтингу (троеборье). Г. Чебоксары.	02.12.25г.	Личное Первенство 1 чел.	1 место в абсолютном зачете среди юношей Сидулов Артем С23. Вес. категория 66 кг.

12	Турнир по волейболу среди школьников и ПОО Республики Марий Эл на кубок Йошкар-Олинского аграрного колледжа ИММ ФГБОУ ВО «ПГТУ», посвященного Дню защитника Отечества	13.02.2026г	Командное первенство 10 чел	5 место
13	Региональный турнир Приволжского федерального округа по баскетболу 3x3 среди девушек сезон 2025-2026 девизион РМЭ	18.02.26.	Командное первенство 4 чел	4 место
14	Республиканские соревнования по лыжным гонкам среди женских команд ПОО. Лыжная гонка юноши 5 км, девушки 3 км.	25.02.26г.	Командное первенство 6 чел	3 место
15	Республиканские соревнования по лыжным гонкам среди женских команд ПОО. Эстафета среди женских команд	25.02.26г.	Командное первенство 4 чел.	4 место
16	Турнир по волейболу среди женских команд ПОО на приз администрации ГБПОУ РМЭ «ЙОСТ»	04.02.26г.	Командное первенство 10 чел	2 место
17	Турнир по волейболу среди мужских команд ПОО на приз администрации ГБПОУ РМЭ «ЙОСТ»	06.02.26г.	Командное первенство 10 чел	2 место
18	Первенство по зимнему триатлону среди молодежных команд муниципальных образований РМЭ	27.02.26г.	Личное первенство	1 место Новикова Анастасия ПД12
19	Турнир по мини-футболу среди мужских команд ПОО на приз администрации ГБПОУ РМЭ «ЙОСТ»	12.03.26г.	Командное первенство 10 чел	3 место
20	Республиканский турнир по волейболу среди мужских команд ПОО	24- 26.03.2026	Командное первенство 10 чел	5 место
21	Республиканский турнир по волейболу среди женских команд ПОО	01- 03.04.2026	Командное первенство 10 чел	5 место
22	Региональный этап всероссийских соревнований по футзалу среди команд профессиональных образовательных организаций «Футзал - в ССУЗы»	16- 22.03.26г	Командное первенство 10 чел	5 место

23	Республиканский турнир по шахматам среди обучающихся ПОО по шахматам	16.04.26г.	Личное первенство	2 место Березин Александр С101
24	Чемпионат и Первенство г. Йошкар-Олы Фестиваль спортивного ориентирования и спортивного туризма	19.04.26г	Личное первенство 4 чел	
25	Чемпионат РМЭ по пауэрлифтингу (троеборье)	18- 19.04.26г	Личное первенство 1 чел	1 место -Сидулов Артем С23. Весовая категория 66 кг. 1место в абсолютном зачете среди юношей
26	37 открытый Всероссийский турнир по бадминтону среди любителей «Весенняя ласточка». г. Бор. Нижегородская обл.	02.05.26г	Личное первенство 1 чел	2 место в личных соревнованиях гр. «С» Дубровина Е. С42
27	37 открытый Всероссийский турнир по бадминтону среди любителей «Весенняя ласточка». г. Бор. Нижегородская обл.	03.05.26г	Личное первенство 1 чел	1 место в смешанных парах гр. «С» Дубровина Е. С42
28	Традиционная Республиканская эстафета, посвящённая дню Победы и дню радио	05.05 26г.	Командное первенство 14 чел	4 место
29	Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профессиональных образовательных организаций	14.05.26 г.	Командное первенство 6 чел	4 место - девушки
30	Республиканские соревнования по лёгкой атлетике среди обучающихся профессиональных образовательных организаций	21.05.2026г	Личное первенство 3 чел	3 место Кутасов Андрей ПД46 – прыжок в длину
	Приняли участие		149	54

5. Развитие и совершенствование материальной базы

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
5.1	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования в соответствии с заявками.	В течение года	Руководитель физвоспитания
5.2.	Ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Преподаватели ФК

5.3	Инвентаризация и списание спортивного инвентаря.	май	Преподаватели физической культуры, тренеры
5.4	Капитальный ремонт спортивного зала №1	В течение года	
5.5	Капитальный ремонт спортивного зала №2	С апреля 2026г	

Приложение к отчету за 2025-2026 учебный год

Приложение №1

№ п/п	Участие студентов в спортивной жизни техникума (всего 961 обучающихся в техникуме на конец учебного года)	Количество (чел)	%
1	Количество студентов, занимающихся в спортивных секциях, группах ОФП (факультативные занятия) на базе техникума.	127	10.8 %
2	Количество членов ССК, принявших участие в официальных студенческих мероприятиях АССК России, Юность России	39	3.3 %
3	Доля обучающихся, принимавших участие в соревнованиях городского и республиканского уровня.	149	12.7 %
4	Доля участников, ставших победителями и призерами в городских и республиканских соревнованиях.	54	36.2 % (от количества участвующих студентов в соревнованиях городского и республиканского уровня)
5	Приняли участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях внутри техникума	618	52.8%

Имеют разряды:

1 взрослый лыжные гонки - 4 чел

Кандидат в мастера спорта - пауэрлифтинг – 1 чел.

2 взрослый л/а – 2 чел.

Руководитель физического воспитания
09.06.2026г.

Т.В. Комлева

