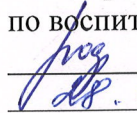


Согласовано:

зам. директора

по воспитательной работе

 Родыгина Ю.А.

2026 г.



Утверждаю:

директор ГБПОУ РМЭ

«Йошкар-Олинский
строительный техникум

Зяблицева И.С.

2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лично-командного первенства техникума по многоборью среди женских и мужских команд курсов в рамках месячника оборонно-массовой работы.

1. Цели и задачи.

- популяризация физических упражнений и дальнейшее привлечение студентов к сдаче норм ГТО;
- проверка уровня физической подготовленности участников соревнований;
- выявление сильнейших «многоборцев» техникума для участия в фестивале ГТО среди ПОО РМЭ.

2. Руководство по проведению соревнований

Общее руководство осуществляет коллектив физической культуры строительного техникума, актив ССК Главный судья соревнований руководитель ССК «ЙОСТ» Комлева Т.В.

3. Время и место проведения

Соревнования проводятся в спортивном зале строительного техникума (корпус №2).

Дата проведения: 12 февраля 2026 год.

- Место проведения – спортивный зал 2 корпус.
- Начало соревнований: 11.40 – среди женских команд
13.20 – среди мужских команд

4. Участники и состав команд

Соревнования проводятся среди женских и мужских сборных команд курсов. От каждой группы участвуют 1-3 человека (больше можно) Командный зачет по 10 лучшим результатам. **Все участники должны быть в спортивной форме и обуви.**

5. Условия проведения соревнований и определение победителей

Лично командное первенство среди женских и мужских команд курсов.

В личном зачете победитель определяется по наибольшей сумме очков в трех видах упражнений (таблица очков в приложении).

В командном зачете по 10 лучшим результатам в трех упражнениях.

6. Программа соревнований

Виды упражнений у девушек: прыжок с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа от пола, челночный бег 10х10м.

Виды упражнений у юношей: прыжок с места, подтягивание на высокой перекладине, челночный бег 10х10м.

7. Награждение.

В личном первенстве участники, занявшие призовые места награждаются грамотами и медалями. В командном первенстве – грамотами.

Руководитель ССК



Комлева Т.В.