

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

Жирновского нефтяного техникума

В.И. Чернецкий

26 ноября 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Директора

Жирновского нефтяного техникума

И.В. Краснова

26 ноября 2020 г.

Инструкция

**по правилам поведения в зимний период в гололед, при падении
снега, сосулек и наледи с крыш зданий и домов**

ИОТ-ВР-20

В ЗИМНИЙ ПЕРИОД.

1. В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- *травмы головы и конечностей;*
- *вывихи и переломы;*
- *повреждения позвоночника;*
- *растяжения и разрывы связок;*
- *ушибы мышц.*

2. При ходьбе по тротуарам, дорогам соблюдать меры безопасности:

2.1 Движение производить на удалении 1,5-2 метра от стены здания.

2.2 В опасных местах для пешеходов на фасадах домов должны быть вывешены предупреждающие таблички «Осторожно: сосульки!», установлены ограничительные барьеры, ленты, поэтому необходимо всегда обращать внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий.

Осторожно, сосульки!

3.1 Необходимо помнить, что чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной. Кроме того, обращайте внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.

3.2 Соблюдайте осторожность и по возможности не подходите близко к стенам зданий. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен! Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объема и массы.

3.3 Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

4. Гололед - это слой плотного снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность. Умение учитывать погодные условия необходимо всем участникам дорожного движения – водителям и пешеходам.

4.1 Во время гололеда необходимо одевать удобную, нескользящую обувь на сплошной подошве, по возможности отказаться от ходьбы на каблуках.

4.2 Необходимо внимательно смотреть под ноги, обходить опасные места, даже если обход будет на несколько метров длиннее.

4.3 Самые опасные места - это спуски с горок. Любую наклонную поверхность надо постараться обойти.

4.4 При ходьбе надо наступать на всю подошву, а ноги расслабить в коленях.

4.5 При поддержании равновесия руки должны быть свободными, поэтому лучше тяжелые сумки не носить и руки в карманы не прятать.

6 Если же вы все таки упали, то в момент падения постарайтесь сгруппироваться и постарайтесь перекатиться- этим вы смягчите удар о землю.

4.7 Помните, что падение на спину самое опасное, в этом случае может быть поврежден позвоночник и удар головой.

4.8 Сразу не вставайте после падения, осмотрите себя , нет ли серьезных травм.

4.9 Если получили травму, обратитесь к прохожим за помощью, а затем к врачу.

1. Общие требования безопасности во время гололеда

1.1. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и не скользкую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю проезжей части дороги, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

1.2. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

1.3. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая, и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

1.4. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.

1.5. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

1.6. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

1.7. Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и сообщить классному руководителю или администрации учебного заведения.

Как вести себя во время гололеда?



1

Старайтесь идти медленно, не держите руки в карманах – балансируйте ими при движении



2

Используйте удобную, не скользкую обувь



3

Шагая, желательно наступать на всю подошву и при ходьбе не поднимать высоко ноги.

Чтобы не получить травму, достаточно выполнять простые правила. Запомните их и передайте своим пожилым родственникам. Берегите себя и близких!

4



Держаться лучше всего обочины тротуара или ближе к стенам зданий.

5



Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

6



Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

7



Если вы упали и испытываете резкую боль, головокружение, попросите помощи у прохожих, вызовите скорую помощь, обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ



Надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой из пористого материала.



Не держите руки в карманах.



Не проходите вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки.



Старайтесь обходить опасные места (замёрзшие лужи, склоны, лестницы и т. п.).



Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей.



Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги.



Передвигайтесь медленно.

Что делать, если Вы упали

1 Приложите холодный компресс во избежание отека; заверните холодный предмет в полиэтилен, а затем в ткань. Приложите компресс на 20 минут к месту ушиба. Во избежание переохлаждения обязательно делайте 5-минутные перерывы.

2 Если на второй день отек не спал, наложите на место ушиба йодную сетку. Если остались синяки, прикладывать грелку категорически запрещается, можно использовать согревающие мази.

Если после падения Вы чувствуете боли в области суставов, головокружение, резкую боль в травмированных конечностях, необходимо срочно обратиться к врачу

2. Общие требования безопасности при падении снега, сосулек и наледи с крыши школы и домов

2.1. Не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега и не позволять находиться в таких местах детям.

2.2. При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров).

2.3. Входя в здание, обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

2.4. При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние, обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб, проходить в этом месте.

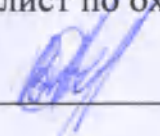
2.5. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

2.6. После падения снега, льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.

2.7. Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся в учебное заведение

Составил:

Специалист по охране труда

 Возчиков Ф.А.