

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

Жирновского нефтяного техникума

М.А. Горбунова

20 12 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Жирновского нефтяного техникума

Е.В. Дорошенко

20 12 г.



Инструкция **по охране труда при проведении учебных занятий** **по настольному теннису**

ИОТ-В-28

1. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным занятиям по настольному теннису допускаются студенты, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2. Во время занятий настольным теннисом можно получить травмы в результате случайного падения игрока на пол, удара шариком в лицо, поломки теннисного стола и др.

1.3. Для игры в настольный теннис пол должен быть ровным, без щелей и выбоин, не прогибаться, быть нескользким.

1.4. Занятия теннисом необходимо проводить в спортивной форме, в нормальном состоянии здоровья и в присутствии преподавателя.

1.5. Спортивный зал должен быть обеспечен средствами пожаротушения и аптечкой, укомплектованной необходимыми средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить состояние теннисного стола, его положение относительно стен, состояния ракеток, шариков. При выявлении неисправностей принять меры к их устранению.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Запрещается заниматься настольным теннисом в болезненном состоянии.

3.2. Запрещается во время игры бросаться ракетками друг в друга.

3.3. Во время игры соблюдать правила.

3.4. Запрещается сидеть на теннисных столах.

3.5. Присутствующим в зале для игры в теннис не подходить без разрешения преподавателя к другим снарядам и тренажерам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. при появлении плохого самочувствия одного из играющих прекратить игру и оказать ему необходимую помощь.

4.2. В случае травмирования играющего прекратить игру, оказать пострадавшему первую помощь, сообщить о случившемся руководству техникума, сохранить обстановку при которой была нанесена травма.

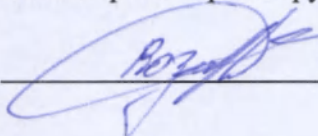
4.3. При возникновении пожара в техникуме немедленно прекратить игру, открыть запасный выход, принять при возможности участие в тушении загорания первичными средствами пожаротушения, сообщить о пожаре руководству техникума. При необходимости выйти из зала через запасный выход.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. После окончания игры проветрить помещение. Снять спортивную одежду и обувь, привести себя в порядок

Составил:

Инженер по охране труда

 Возчиков Ф.А.