

# **Инструкция по безопасности жизнедеятельности учащихся при артобстреле**

## **I. Руководителю учебного учреждения, классным руководителям**

1. Подготовить бомбоубежище для приёма учащихся во время внезапного артиллерийского обстрела.

2. При отсутствии бомбоубежища подготовить импровизированные убежища:

2.1. оборудовать убежище в подвале, предварительно укрепив и благоустроив его; обязательно запастись водой, теплые вещи (одеяла), осветительные приборы, медикаменты; из подвала должно быть как минимум два выхода;

2.2. подготовить внутренние помещения на нижних этажах (ни в коем случае не напротив окон!), определить места расположения учеников в этих помещениях (разместить таблички на стенах);

3. Систематически проводить отработку модели поведения при внезапном артиллерийском обстреле с педагогическим коллективом, определив функциональные обязанности каждого учителя при внезапном артиллерийском обстреле, и с детским коллективом.

4. Классный руководитель или учитель-предметник обязан при эвакуации учащихся в определенные заранее места расположения учеников взять с собой классный журнал!

5. Выводить учащихся в указанные данной инструкцией места без паники, организованно и достаточно быстро.

6. После перемещения учащихся класса в указанное безопасное место классный руководитель или учитель-предметник ОБЯЗАН провести переключку на наличие всех учащихся.

7. Классный руководитель или учитель-предметник не должен показывать учащимся, что он сам паникует или боится.

8. Необходимо по возможности максимально успокоить детей, постараться отвлечь их.

9. Классный руководитель или учитель-предметник обязан удерживать учащихся в безопасном месте до сигнала о прекращении артобстрела.

## **II. Порядок действий учащихся при внезапном артиллерийском обстреле в школе**

-- по указанию учителя организованно укрыться в определённом для класса внутреннем помещении школы;

-- все вещи лучше бросить и уходить налегке;

-- главное – сохранить свое здоровье, зрение и слух;

-- на всем протяжении бомбардировки закрыть уши обеими руками и приоткрыть рот, что поможет избежать контузии;

-- ни в коем случае не находиться напротив окон;

-- в безопасном помещении сесть на пол у стены — чем ниже человек находится во время попадания снаряда, тем больше шансов, что его не зацепит осколком. Опять же, не напротив окон;

-- не паникуйте; займите себя чем-то; можно попытаться мысленно считать минуты;

-- не покидать место безопасности без команды учителя.

## **III. На перемене**

1. Если вы услышали свист снаряда (он похож больше на шорох), а через 2-3 секунды — взрыв, сразу падайте на землю.

2. Не паникуйте: уже то, что вы слышите сам звук полета, означает, что снаряд пролетел достаточно далеко от вас, а те секунды перед взрывом лишь подтвердили достаточно безопасное расстояние. Однако следующий снаряд полетит ближе к вам, поэтому вместо самоуспокоения быстро и внимательно оглянитесь вокруг: где можно спрятаться надежнее?

3. Лежать нужно, чтобы снизить шанс попадания осколков. Осколки летят вверх и по касательной. Если человек стоит — больше шансов оказаться у них на пути, нежели если лежит.

#### **IV. После окончания обстрела (бомбардировки)**

1. Покидая место убежища, не давайте себе расслабиться. Теперь всё ваше внимание должно быть сконцентрировано себе под ноги!

2. Не поднимайте с земли никаких незнакомых вам предметов. Авиабомба, ракета, снаряд могут быть кассетными!

3. Боевые элементы часто разрываются при падении, но могут взорваться позже, в руках — от малейшего движения или прикосновения.

4. **НЕ ПОДНИМАЙТЕ** ничего из-под ног!

#### **РОДИТЕЛЯМ! ВНИМАНИЕ!**

В связи с активными боевыми действиями недалеко от города не исключены случаи нахождения мирным населением неразорвавшихся боеприпасов.

1. Помните! Любой снаряд калибра выше 30мм после выхода из канала ствола находится на боевом взводе (взводится инерционным методом во время выстрела). **Трогать неразорвавшийся боеприпас, шевелить его, а уж тем более пытаться вытащить, куда-то нести или разобрать СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО, если Вы еще хотите жить.**

2. Старайтесь не приближаться к таким снарядам, не допускайте к ним детей.

3. При возможности постарайтесь оградить место падения заметными метками, пусть и другие знают, ЧТО здесь лежит.

4. Немедленно сообщите в МЧС (милицию, комендатуру) о месте падения. Им, может, будет не до того, но они запишут место и позже обязательно примут меры. Берегите себя!

**МАКСИМАЛЬНО РАСПРОСТРАНИТЕ ЭТУ ИНФОРМАЦИЮ.  
ВОЗМОЖНО ЭТО СПАСЕТ КОМУ-ТО ЖИЗНЬ!**

**Проведите беседу со своими детьми об опасности, которую несут неразорвавшиеся снаряды.**

#### **Как вести себя во время боевых действий?**

##### **ВО ВРЕМЯ ОБСТРЕЛОВ ПОКИНЬТЕ ПАНЕЛЬНЫЕ ДОМА!**

Работа тяжелой артиллерии — испытание на прочность не только людских нервов, но и проверка надежности стен домов жилых кварталов.

В зону обстрела, как правило, попадают дома, находящиеся на окраинах города и кварталы, построенные рядом со стратегическими объектами, и попадание в такой дом снаряда может привести к тому, что он сложится, как карточный домик. Обстрелы зачастую ведутся не точно, а из залповых орудий. Радиус поражения в таком случае может иметь несколько десятков километров. От ударной волны вылетают окна — самые распространенные ранения — осколочные.

**НЕ ЗАБУДЬТЕ ОТКЛЮЧИТЬ КОМУНАЛЬНЫЕ СЕТИ И ВЗЯТЬ С СОБОЙ САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ!**

Если граница боевых действий неумолимо приближается к вашему городу - перебирайтесь в безопасное место, город, область. Прежде чем покинуть свой дом (офис), следует отключить газ, электричество, воду, вентиляционные отверстия, окна и двери плотно закрыть. Документы, водительские права, свидетельства о рождении, телефоны и радио на батарейках, фонарики, аптечку, деньги, ценности, запас еды и воды взять с собой.

### ***Правила поведения при артобстрелах и авианалетах в условиях городской среды***

#### **ПОДГОТОВЬТЕ СВОЕ УКРЫТИЕ И ЖИЛЬЕ!**

Если вы не успели выехать и Ваш город (район, квартал) уже находится в зоне активных действий, помните, что Вы обязаны соблюдать правила безопасности ради жизни и здоровья как самого себя, так и близких. Укрепите оконные стекла Вашего дома липкой лентой, скотчем и картоном, заложите рамы подушками, т.к. больше всего ранений у пострадавших от разлетевшихся осколков. На большом плакате яркой краской укажите место Вашего укрытия и поместите на видном месте, так же впишите туда Ваши номера телефонов. Максимально запасайтесь водой и нескорпортящимися продуктами. Укрепляйте место своего пребывания мешками с песком. Не вздумайте покинуть свое укрытие во время дневных обстрелов, даже если вам кажется, что все утихло!

#### **ИЩИТЕ БЕЗОПАСНОЕ УКРЫТИЕ. ИЗБЕГАЙТЕ ПАНЕЛЬНЫЕ СООРУЖЕНИЯ И ВОДОЕМЫ!**

Во время воздушной атаки строго запрещено собираться в подъездах, под арками и на лестничных клетках, укрываться в подвалах панельных зданий, у подвижной техники, под стенами офисов и магазинов, около современных зданий. Такие объекты непрочные, вы можете оказаться под завалом. Наиболее опасное место для укрытия – водоемы и фонтаны, так как взрыв в воде очень опасен. Даже на большом расстоянии последствием гидроудара может быть тяжелейшая контузия. Нельзя снимать обстрел на телефон или пытаться определить угол попадания снаряда.

#### **ПОЧУВСТВОВАЛИ ОПАСНОСТЬ — ДЕЙСТВУЙТЕ!**

Если вы услышали характерный свист или в ночное время увидели действие световой гранаты, необходимо немедленно укрыться в безопасном месте. В идеале это бомбоубежища, но за неимением их могут сойти нижние этажи помещения с толстыми стенами (капитальные дома-сталинки, например), подвалы надежных невысоких зданий (важно, чтобы из них было как минимум два выхода), подземные переходы, помещения с несущими стенами (санузлы), чугунная ванная. Главное, чтобы это место было подальше от окон и окружено бетоном. Не покидайте свое укрытие до окончания обстрела.

#### **ПОПАЛИ ПОД ОБСТРЕЛ В ЗОНЕ ГОРОДА - СРОЧНО ИЩИТЕ УКРЫТИЕ!**

Если огонь артиллерии застал вас в пути — немедленно ложитесь на землю туда, где есть выступ (начало тротуара, бордюра), или хотя бы в небольшое углубление. Если рядом есть бетонная конструкция – падайте рядом с ней, но подальше от сооружений, которые могут обрушиться или загореться при прямом попадании. Защиту дают земляные щели или траншеи, неглубокие подземные колодцы и широкие трубы водостока, канавы глубиной 1-2 метра на открытом месте, смотровые ямы открытого (на воздухе) гаража или СТО и канализационные люки.

#### **ПРЯТАТЬСЯ НУЖНО С УМОМ!**

Большинство снарядов разрываются в верхнем слое земли, поэтому осколки в момент взрыва разлетаются на высоте менее 30-50 см над поверхностью. Ложитесь, обхватив голову руками. Закрывайте ладонями уши и приоткрывайте рот – это спасет от контузии, убережет от акустического удара.

#### **ДЕЙСТВУЙТЕ ОБДУМАННО!**

Артиллерийский обстрел длится до двадцати минут, авианалет – гораздо меньше. Современные бомбардировки не могут быть длинными. Максимум после сотого взрыва все завершится, чтобы дать передышку. Отвлекайтесь, считайте минуты и количество ударов. Если вы оказались под завалом, постарайтесь очистить пространство около лица и груди, расслабьте мышцы и успокойте дыхание, постарайтесь сообщить о себе, используя средства связи или

привлекайте внимание шумом, например, стуком. Не кричите, если вы в “воздушном мешке” — экономьте воздух, к обрушенному зданию обязательно прибудет бригада МЧС и вас услышат.

### ***Правила поведения при артобстрелах и авианалетах на дорогах***

#### **ВО ВРЕМЯ ОБСТРЕЛА В ТРАНСПОРТЕ НАХОДИТСЯ ОПАСНО!**

Легковая машина или автобус, — это заметная цель, а наибольшей опасностью является взрыв бензобака. Лучше использовать асфальтированные шоссе, легко проходимые и регулярно используемые дороги, а также передвигаться по следу других автомобилей. Никогда не покидайте автотрассы с машиной или без неё, не приближайтесь к бордюроному камню и не выходите на обочину. Если вы находитесь в автотранспорте, который стал мишенью для прямого обстрела, остановитесь и немедленно покиньте его, лучше с противоположной от обстрела стороны. Ложитесь на землю, но не рядом с машиной, и ползком перебирайтесь в более надежное место у обочины дороги, в кювет. Передвигайтесь короткими бросками сразу же после следующего взрыва.

#### **НЕ ОТДЫХАЙ — ДЕЙСТВУЙ!**

Затишье – не повод для отдыха! Покидая место убежища, внимательно смотрите себе под ноги, не поднимайте с земли осколки, уделяйте внимание детям – их может привлечь незнакомый предмет. Боевые элементы могут разрываться при падении, в воздухе или от касания. Угрозу могут представлять любые неразорвавшиеся снаряды -противотанковые мины, например, устанавливаются на дорогах и путях сообщения и предназначены для уничтожения транспорта. Противопехотные наиболее опасны – они могут разорваться в любом месте, где ходят люди. Взрывные устройства могут устанавливаться в зеленых массивах, полях, по основным трассам и под мостами, около сельских населенных пунктов. Точное расположение мин и правила их ликвидации могут знать только специалисты. Если вы обнаружили подозрительный предмет – сообщите об этом в МЧС. Не преступайте к разбору завалов самостоятельно, ждите специалистов по разминированию и представителей спасательной службы.

### ***Правильное поведение в зоне конфликта и соблюдение элементарных правил безопасности сохраняет жизнь.***

#### **Как выжить мирным жителям во время боевых действий**

##### **Как себя вести мирным жителям, если в населенном пункте идут боевые действия:**

Когда начнется стрельба - немедленно ложитесь. Нет, я не правильно выразился - падайте! В квартире на пол, под окно. На улице - куда придется, желательно ногами в сторону выстрелов, чтобы уменьшить площадь поражения. Только не вздумайте выбирать место почище. Плюхайтесь, где стоите. Хоть даже в лужу. Как говорят военные - лучше испачкаться грязью, чем своей кровью.

И лишь потом, оглядевшись, переползайте в более надежное место. Лучше всего в подземный переход, через низко расположенное окно в подвал или, разбив окно, в квартиру первого этажа. При их отсутствии - в канаву, за столб, бетонный бордюр, мусорный бак, урну и пр.

Выбирая в качестве укрытия машины, предпочитайте грузовики. Они мощнее легковушек и потому лучше защищают от пуль. При этом надо выбирать те части машины, где больше железа, и стараться держаться подальше от бензобака. Кабина - прикрытие сомнительное, так как прошивается пулей насквозь!

Перерывы в стрельбе используйте для тихого, по-английски, ухода. Или смены укрытия на более надежное. Только делайте это крайне осторожно! То, что стрельба утихла, еще ничего не значит. Тишина боя - обманчива!

В связи с этим передвигайтесь только ползком, а не перебегайте. На бегущего человека почти все стрелки реагируют одинаково - мгновенной очередью от бедра.

Все вещи лучше бросить и уходить налегке. Подтаскивание ползущим человеком каких-то подозрительных предметов может быть истолковано, как смена позиций вооруженным противником.

### **Именно поэтому:**

Опасно поднимать встретившееся вам на пути оружие. Для гражданского человека от него больше вреда, чем пользы. Потому что в человека оружием имеет право стрелять без предупреждения кто угодно. Хоть те, хоть эти.

При неожиданной встрече с вооруженными людьми вы должны... Да не улыбаться и не совать им руки для рукопожатия. А мгновенно вскинуть эти руки вверх. Это универсальный жест доброй воли, буквально обозначающий - не стреляйте в меня, у меня нет оружия, я безопасен. И лишь потом лезьте за документами.

Находясь в квартире, старайтесь не приближаться к окнам. Окна во время боя представляют собой наибольшую угрозу. Строго говоря, безопасных мест в комнате, попавшей под обстрел, нет!

Спрятавшись за подоконником или стеной от прямых попаданий, вы можете погибнуть от срикошетивших от потолка и стен пуль. Поэтому сразу после начала стрельбы мгновенно выключите свет, чтобы вас не было видно. Только не вставая в полный рост, а с пола, дотянувшись до выключателя какой-нибудь палкой (шваброй, лентяжкой, трубой пылесоса). А проще - разбивайте лампочку, бросив в нее тяжелый предмет.

При одиночной стрельбе можно прижаться к стене за окном и сбоку, той же импровизированной палкой, задернуть шторы, чтобы стрелок не мог заметить ваши передвижения по комнате. А потом выключить свет.

В любом случае, даже если прозвучал один выстрел, надо, используя паузу в стрельбе, переползти в помещение, не подпадающее под обстрел, а лучше не имеющее окон.

При интенсивной, и особенно вертикальной стрельбе, лучше переползти в ванную комнату и лечь в ванну, которая, благодаря своей толщине, может защитить вас от пуль и осколков. И не вздумайте высовываться на улицу с целью выяснения обстановки!

При ожидании боя можно вывесить на окнах заметный издали плакат - "В этом здании мирные жители! Не стреляйте!" Или белый флаг.

Если к вам в квартиру вломятся бойцы и станут передвигать, ломать и валить на пол мебель, не пытайтесь им препятствовать! Это для вас ваша квартира - квартира. А для них всего лишь удобная огневая точка.

И если они устроили такую суету, значит, не исключено, что скоро в ваши окна будут стрелять и бросать гранаты. Потому лучше тихо уйдите куда-нибудь к соседям. И там, пока не перебиты трубы, попытайтесь запастись водой.

Причем лучше это сделать заранее. Используйте все имеющиеся у вас емкости, вплоть до пол-литровых банок и полиэтиленовых пакетов. Наберите полную ванну (при обстреле ее нетрудно опорожнить). Вода пригодится вам для приготовления пищи, умывания, но больше всего для тушения пожара.

Взрывы гранат и попадание трассирующих пуль в легковоспламеняющиеся покрытия и мебель чреват их возгоранием. Приедут ли к вам пожарные машины - сомнительно. Так что придется рассчитывать на себя и свою воду. Но не начинайте, тушение пожара, пока бой не закончится!

Не лишним будет запастись песком. Например, насыпав его в мешки. Кроме тушения пожара песок, вернее, мешки с песком пригодятся для защиты от пуль и осколков. Ими можно обложить место, где вы спите, или заделать одно из окон (желательно выходящее во двор, чтобы оно не привлекало внимания). Мешки с песком широко использовались в уличных боях почти во всех войнах.

Продуктами питания тоже лучше запастись заранее. С тем, чтобы не бегать в магазин (или на колонку за водой, если вы ее не запасли), когда засвистят пули. А если выходить, то только в сугубо мирной одежде.

Наброшенный на плечи плащ цвета хаки, офицерская фуражка или рубаха защитного цвета могут стоить вам жизни. Потому что во время боя стреляют не в человека, а в форму. И если вы надели одежду военного образца, значит, вы, сами того не зная, приравняли себя к солдатам противника.

Особенно важно объяснить это детям! Они обожают военную амуницию. И обожают подражать военным. Например, как это стало сейчас модным, повязывать на головы "спецназовские" платки или размалевывать лицо.

Любым способом надо внушить им, что это опасно! Что лучше быть без платка, но живым, чем в платке или каске, но мертвым.

Кроме напоминающей форму, не рекомендуется надевать одежду ярких расцветок, по которым очень соблазнительно пристреливать оружие. И не таскать предметы, даже отдаленно напоминающие стрелковое оружие.

Не принимайте поз, похожих на позы изготовки к стрельбе. А то вы взгромоздите на плечо рулон ковра, а кто-нибудь решит, что вы наводите на него неизвестной системы гранатомет. И успеет выстрелить первым.

О жизни в городе, где идут или только что закончились полномасштабные военные действия, я расскажу очень коротко. Так как надеюсь, что до настоящей войны дело не дойдет. Если у людей, оказавшихся в районе боевых действий, есть время, то им следует подготовить импровизированные убежища.

На случай артобстрелов и бомбежек лучше всего вырыть где-нибудь на пустыре "землянки в три наката". В крайнем случае щели.

Для защиты от стрелкового оружия оборудовать убежище в подвале, предварительно укрепив и благоустроив его. И обязательно запастись водой, еду, теплые вещи, осветительные приборы, медикаменты и примусы для приготовления горячей пищи.

Из подвала должно быть как минимум два выхода. Место отдыха желательно обложить мешками с песком.

От выхода из убежища до водоисточника лучше прокопать канаву-окопчик, по которому можно передвигаться на четвереньках. В крайнем случае, создать по дороге максимум укрытий.

Очень много людей гибнут при вынужденных походах за водой, без которой в отличие от еды трудно прожить даже несколько дней.

**Берегите себя и своих близких!**