

## **Грипп или ОРВИ: главные отличия и когда обращаться к врачу**

Каждый год в холодный сезон многие заболевают респираторными инфекциями со схожими проявлениями: слабостью, "ломотой" в мышцах и суставах, кашлем и насморком. Однако за похожей симптоматикой могут скрываться разные заболевания — привычные ОРВИ и более опасный грипп.

Грипп относится к группе ОРВИ, но отличается непредсказуемым течением и более частыми осложнениями. Поэтому важно уметь отличать эти состояния, поскольку тактика лечения при гриппе может отличаться.

Отличия возбудителей ОРВИ: более 200 вирусов — респираторно-синцитиальный вирус, аденовирус, коронавирусы, риновирусы, метапневмовирус, бокавирус и др.

Грипп: вирус гриппа типов А, В, С и D.

**Почему грипп опаснее** Грипп чаще вызывает осложнения, которые могут поражать:

- легкие: бронхит, пневмония;
- органы слуха: отит;
- сердечно-сосудистую систему: миокардит, перикардит
- почки: пиелонефрит;
- нервную систему: менингит, энцефалит;

Также возможно обострение хронических заболеваний.

Другие ОРВИ могут приводить к осложнениям, но это происходит реже и обычно у ослабленных пациентов.

В группе риска тяжелого течения:

- дети до пяти лет;
- пожилые;
- люди с хроническими заболеваниями и ослабленным иммунитетом;
- беременные.

**Как начинается болезнь** Грипп развивается внезапно: резкое повышение температуры за несколько часов, ярко выраженная головная боль, "ломота", сильная слабость, быстрое ухудшение самочувствия, насморк и кашель обычно присоединяются на 2-3 сутки.

ОРВИ начинается постепенно: першение в горле, чихание, недомогание, возможна нормальная температура.

### **Различия в лечении**

**Грипп** в первые 48 часов врач может назначить противовирусные препараты; антибиотики не используются, если нет бактериальных осложнений

**ОРВИ** лечение симптоматическое; антибиотики неэффективны и не назначаются.

Только по симптомам не всегда возможно точно определить заболевание — требуется осмотр врача и при необходимости тест на вирус гриппа.

Симптомы, при которых следует незамедлительно обратиться к врачу:

- высокая температура более 5 дней;
- температура, которая не снижается;
- повторный подъем температуры после улучшения самочувствия;
- затрудненное или шумное дыхание,
- кровохарканье;
- боль или тяжесть в груди;
- боли в области сердца;
- сильная головная боль, рвота.

Эти признаки могут указывать на развитие осложнений.

Как защититься:

- ежегодно осенью делайте прививку от гриппа;
- регулярно мойте руки с мылом и используйте антисептик;
- не трогайте лицо грязными руками;
- соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра;
- избегайте массовых мероприятий в период подъема заболеваемости;
- носите маску в общественных местах;
- проветривайте помещения и делайте влажную уборку.