

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Щи из капусты свежей</i></b>	кКал-141, Бел-5, Жир-9, Угл-6	<b><i>13-14</i></b>
100	<b><i>Котлеты куриные</i></b>	кКал-188, Бел-12, Жир-11, Угл-13	<b><i>61-81</i></b>
30	<b><i>Соус томатный</i></b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b><i>4-23</i></b>
180	<b><i>Рис отварной</i></b>	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29	<b><i>9-35</i></b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-57, Бел-2, Угл-13	<b><i>2-82</i></b>
200	<b><i>Компот из конс. ягод</i></b>	кКал-48, Угл-12	<b><i>13-99</i></b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-715, Бел-24, Жир-33, Угл-75	<b><i>105-34</i></b>
<b>Итого за день</b>		кКал-715, Бел-24, Жир-33, Угл-75	<b><i>105-34</i></b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.