

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп из овощей	кКал-250, Бел-3, Жир-5, Угл-9	21-37
105/5	Омлет натуральный	кКал-120, Бел-8, Жир-9, Угл-1	34-98
100	Салат из свежих помидор с растительным маслом	кКал-121, Бел-1, Жир-12, Угл-2	15-79
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (груши)	кКал-47, Угл-16	12-31
30	Хлеб ржаной	кКал-57, Бел-2, Угл-13	2-82
Итого за Обед		кКал-595, Бел-14, Жир-26, Угл-41	87-27
Итого за день		кКал-595, Бел-14, Жир-26, Угл-41	87-27

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.