

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Рассольник ленинградский с крупной перловой</i>	кКал-121, Бел-2, Жир-5, Угл-10	<i>15-78</i>
100	<i>Котлеты рыбные</i>	кКал-246, Бел-17, Жир-7, Угл-16	<i>43-89</i>
180	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	<i>22-90</i>
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-92, Бел-1, Угл-26	<i>3-61</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-57, Бел-2, Угл-13	<i>2-82</i>
Итого за Обед		кКал-647, Бел-25, Жир-19, Угл-73	<i>89-00</i>
Итого за день		кКал-647, Бел-25, Жир-19, Угл-73	<i>89-00</i>

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.