

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Рассольник ленинградский с крупной перловой</i></b>	кКал-121, Бел-2, Жир-5, Угл-10	<b><i>15-78</i></b>
100	<b><i>Котлеты рыбные</i></b>	кКал-246, Бел-17, Жир-7, Угл-16	<b><i>43-89</i></b>
180	<b><i>Капуста тушеная</i></b>	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	<b><i>22-90</i></b>
200	<b><i>Компот из сухофруктов</i></b>	кКал-92, Бел-1, Угл-26	<b><i>3-61</i></b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-57, Бел-2, Угл-13	<b><i>2-82</i></b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-647, Бел-25, Жир-19, Угл-73	<b><i>89-00</i></b>
<b>Итого за день</b>		кКал-647, Бел-25, Жир-19, Угл-73	<b><i>89-00</i></b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.