

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-94, Бел-3, Жир-5, Угл-4	11-63
100	Котлета мясная	кКал-131, Бел-18, Жир-6, Угл-7	53-01
180	Греча отварная	кКал-174, Бел-3, Жир-6, Угл-23	7-15
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-39
30	Хлеб ржаной	кКал-57, Бел-2, Угл-13	2-82
	Компот из плодов свежих витаминизированный (груши)	кКал-47, Угл-16	11-70
Итого за Обед		кКал-569, Бел-27, Жир-23, Угл-65	86-70
Итого за день		кКал-569, Бел-27, Жир-23, Угл-65	86-70

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.