

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250/1/2	Свекольник с в/я	кКал-137, Бел-6, Жир-10, Угл-11	19-40
100	Гуляш из мяса	кКал-158, Бел-16, Жир-8, Угл-4	55-99
180	Рис отварной	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29	5-28
30	Хлеб ржаной	кКал-57, Бел-2, Угл-13	2-82
Компот из плодов			
200	быстрозамороженных витаминизированный (брусника)	кКал-25, Угл-8	1-37
Итого за Обед		кКал-592, Бел-28, Жир-25, Угл-65	84-86
Итого за день		кКал-592, Бел-28, Жир-25, Угл-65	84-86

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.