

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Щи из капусты свежей</i>	кКал-141, Бел-5, Жир-9, Угл-6	16-17
100	<i>Котлеты рыбные</i>	кКал-246, Бел-17, Жир-7, Угл-16	51-57
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	5-48
180	<i>Греча отварная</i>	кКал-174, Бел-3, Жир-6, Угл-23	8-22
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-57, Бел-2, Угл-13	2-82
200	<i>Компот из изюма</i>	кКал-36, Угл-7	8-59
Итого за Обед		кКал-720, Бел-28, Жир-28, Угл-67	92-85
Итого за день		кКал-720, Бел-28, Жир-28, Угл-67	92-85

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.