

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	кКал-67, Бел-2, Жир-4, Угл-3	<i>14-83</i>
100	<i>Кура отварная</i>	кКал-220, Бел-14, Жир-15, Угл-4	<i>59-79</i>
200	<i>Картофель отварной</i>	кКал-212, Бел-4, Жир-9, Угл-21	<i>2-49</i>
200	<i>Компот из конс. ягод</i>	кКал-48, Угл-12	<i>10-88</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-57, Бел-2, Угл-13	<i>2-82</i>
Итого за Обед		кКал-604, Бел-22, Жир-28, Угл-53	<i>90-81</i>
Итого за день		кКал-604, Бел-22, Жир-28, Угл-53	<i>90-81</i>

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.