

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп молочный с изделиями макаронными</b>	кКал-217, Бел-8, Жир-9, Угл-25	<b>15-84</b>
90	<b>Рыба отварная</b>	кКал-196, Бел-18, Жир-5, Угл-4	<b>56-23</b>
180	<b>Рагу из овощей</b>	кКал-103, Бел-2, Жир-6, Угл-9	<b>6-09</b>
<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</b>			
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</b>	кКал-47, Угл-16	<b>8-11</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-57, Бел-2, Угл-13	<b>2-82</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-620, Бел-30, Жир-20, Угл-67	<b>89-09</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-620, Бел-30, Жир-20, Угл-67	<b>89-09</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.