

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Уха	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-9	4-63
50/50	Печень по-строгановски	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7	50-31
180	Пюре картофельное	кКал-110, Бел-2, Жир-5, Угл-14	3-66
30	Хлеб ржаной	кКал-57, Бел-2, Угл-13	2-82
200	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	кКал-84, Бел-1, Угл-24	8-72
Итого за Обед		кКал-573, Бел-26, Жир-20, Угл-67	70-14
Итого за день		кКал-573, Бел-26, Жир-20, Угл-67	70-14

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.