

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп из овощей	кКал-250, Бел-3, Жир-5, Угл-9	16-09
100	Котлета мясная	кКал-131, Бел-18, Жир-6, Угл-7	61-34
180	Рис отварной	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29	7-80
30	Хлеб ржаной	кКал-57, Бел-2, Угл-13	2-82
200	Компот из сухофруктов	кКал-92, Бел-1, Угл-26	3-52
10	Соус томатный	кКал-22, Жир-2, Угл-1	1-50
Итого за Обед		кКал-767, Бел-28, Жир-20, Угл-85	93-07
Итого за день		кКал-767, Бел-28, Жир-20, Угл-85	93-07

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.