

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп из овощей</b>	кКал-250, Бел-3, Жир-5, Угл-9	<b>16-09</b>
100	<b>Котлета мясная</b>	кКал-131, Бел-18, Жир-6, Угл-7	<b>61-34</b>
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29	<b>7-80</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-57, Бел-2, Угл-13	<b>2-82</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-92, Бел-1, Угл-26	<b>3-52</b>
10	<b>Соус томатный</b>	кКал-22, Жир-2, Угл-1	<b>1-50</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-767, Бел-28, Жир-20, Угл-85	<b>93-07</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-767, Бел-28, Жир-20, Угл-85	<b>93-07</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.