

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Рассольник ленинградский с крупной перловой</b>	кКал-121, Бел-2, Жир-5, Угл-10	<b>9-61</b>
100	<b>Котлеты рыбные</b>	кКал-246, Бел-17, Жир-7, Угл-16	<b>38-08</b>
30	<b>Соус томатный</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>2-75</b>
180	<b>Картофель отварной</b>	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	<b>3-79</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-57, Бел-2, Угл-13	<b>2-82</b>
200	<b>Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)</b>	кКал-84, Бел-1, Угл-24	<b>8-72</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-765, Бел-26, Жир-26, Угл-84	<b>65-77</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-765, Бел-26, Жир-26, Угл-84	<b>65-77</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.