

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Свекольник с в/я	кКал-135, Бел-6, Жир-10, Угл-11	17-23
50/50	Гуляш из мяса	кКал-158, Бел-16, Жир-8, Угл-4	58-25
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-240, Бел-7, Жир-8, Угл-35	14-58
30	Хлеб ржаной	кКал-57, Бел-2, Угл-13	2-82
200	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (брусника)	кКал-25, Угл-8	1-38
Итого за Обед		кКал-615, Бел-31, Жир-26, Угл-71	94-26
Итого за день		кКал-615, Бел-31, Жир-26, Угл-71	94-26

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.