

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Борщ с капустой и картофелем	кКал-67, Бел-2, Жир-4, Угл-3	12-26
50/50	Печень по-строгановски	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7	26-84
180	Рис отварной	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29	7-19
30	Хлеб ржаной	кКал-57, Бел-2, Угл-13	2-82
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (груши)	кКал-47, Угл-16	11-64
Итого за Обед		кКал-561, Бел-22, Жир-21, Угл-68	60-75
Итого за день		кКал-561, Бел-22, Жир-21, Угл-68	60-75

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.