

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп гороховый</b>	кКал-94, Бел-3, Жир-5, Угл-4	<b>10-69</b>
100	<b>Рыба отварная</b>	кКал-218, Бел-20, Жир-5, Угл-4	<b>43-36</b>
180	<b>Картофель отварной</b>	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	<b>3-79</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-57, Бел-2, Угл-13	<b>2-82</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-92, Бел-1, Угл-26	<b>3-51</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-652, Бел-29, Жир-18, Угл-66	<b>64-17</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-652, Бел-29, Жир-18, Угл-66	<b>64-17</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.