

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Рассольник ленинградский с крупной перловой	кКал-121, Бел-2, Жир-5, Угл-10	24-70
100	Колбаса отварная	кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1	34-17
180	Греча отварная	кКал-174, Бел-3, Жир-6, Угл-23	9-52
30	Хлеб ржаной	кКал-57, Бел-2, Угл-13	2-82
200	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (брусника)	кКал-25, Угл-8	1-38
Итого за Обед		кКал-603, Бел-17, Жир-31, Угл-55	72-59
Итого за день		кКал-603, Бел-17, Жир-31, Угл-55	72-59

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.