

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Уха	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-9	9-16
180	Запеканка из творога	кКал-418, Бел-28, Жир-19, Угл-30	79-54
200	Чай	кКал-40	2-30
30	Хлеб ржаной	кКал-57, Бел-2, Угл-13	2-82
Итого за Обед		кКал-662, Бел-37, Жир-24, Угл-52	93-82
Итого за день		кКал-662, Бел-37, Жир-24, Угл-52	93-82

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.