

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-94, Бел-3, Жир-5, Угл-4	12-65
100	Гуляш из мяса	кКал-158, Бел-16, Жир-8, Угл-4	58-31
180	Картофель отварной	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	3-89
30	Хлеб ржаной	кКал-57, Бел-2, Угл-13	2-82
200	Компот из сливы	кКал-55, Угл-18	7-88
Итого за Обед		кКал-555, Бел-24, Жир-21, Угл-58	85-55
Итого за день		кКал-555, Бел-24, Жир-21, Угл-58	85-55

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.