

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Щи из капусты свежей</b>	кКал-141, Бел-5, Жир-9, Угл-6	<b>10-55</b>
100	<b>Котлеты рыбные</b>	кКал-246, Бел-17, Жир-7, Угл-16	<b>36-61</b>
30	<b>Соус томатный</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>0-67</b>
180	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>	кКал-240, Бел-7, Жир-8, Угл-35	<b>13-20</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-57, Бел-2, Угл-13	<b>2-82</b>
200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (брусника)</b>	кКал-25, Угл-8	<b>1-38</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-775, Бел-32, Жир-30, Угл-80	<b>65-23</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-775, Бел-32, Жир-30, Угл-80	<b>65-23</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.