

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп крестьянский с крупой	кКал-122, Бел-3, Жир-6, Угл-11	10-53
100	Бефстроганов из мяса	кКал-176, Бел-17, Жир-9, Угл-5	65-20
	отварного в сметанно-молочном соусе		
180	Рис отварной	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29	7-54
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (груши)	кКал-47, Угл-16	10-88
30	Хлеб ржаной	кКал-57, Бел-2, Угл-13	2-82
Итого за Обед		кКал-617, Бел-26, Жир-22, Угл-74	96-97
Итого за день		кКал-617, Бел-26, Жир-22, Угл-74	96-97

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.