

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	20-10
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	44-58
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	8-72
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	2-52
200	Компот из конс. ягод	кКал-48, Угл-12	9-28
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	2-82
Итого за Обед		кКал-739, Бел-22, Жир-37, Угл-80	88-02
Итого за день		кКал-739, Бел-22, Жир-37, Угл-80	88-02

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.