

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Уха</b>	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	<b>24-73</b>
100	<b>Котлета мясная</b>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<b>61-65</b>
30	<b>Соус сметанный</b>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>0-82</b>
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<b>12-98</b>
200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных</b>	кКал-53, Угл-18	<b>1-38</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>2-82</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 161, Бел-29, Жир-48, Угл-157	<b>104-38</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 161, Бел-29, Жир-48, Угл-157	<b>104-38</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.