

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Щи из капусты свежей	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	16-46
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	58-92
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	9-62
200	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	9-11
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	2-82
Итого за Обед		кКал-878, Бел-27, Жир-40, Угл-102	96-93
Итого за день		кКал-878, Бел-27, Жир-40, Угл-102	96-93

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.