

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп крестьянский с крупой	кКал-125, Бел-3, Жир-6, Угл-15	10-79
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	34-43
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	13-06
200	Чай	кКал-61, Угл-15	2-30
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	2-82
Итого за Обед		кКал-934, Бел-15, Жир-22, Угл-169	63-40
Итого за день		кКал-934, Бел-15, Жир-22, Угл-169	63-40

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.