

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	9-95
100	Котлеты куриные	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	66-07
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-09
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	8-85
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	2-82
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	8-59
Итого за Обед		кКал-1 068, Бел-34, Жир-51, Угл-118	96-37
Итого за день		кКал-1 068, Бел-34, Жир-51, Угл-118	96-37

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.