

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	19-22
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	40-94
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	3-86
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	3-23
	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	9-11
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	2-82
Итого за Обед		кКал-680, Бел-18, Жир-35, Угл-73	79-18
Итого за день		кКал-680, Бел-18, Жир-35, Угл-73	79-18

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.