

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Щи из капусты свежей</b>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<b>16-76</b>
250	<b>Плов</b>	кКал-495, Бел-29, Жир-22, Угл-46	<b>67-19</b>
200	<b>Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)</b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b>9-24</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-29</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-742, Бел-36, Жир-26, Угл-91	<b>96-48</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-742, Бел-36, Жир-26, Угл-91	<b>96-48</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н. \_\_\_\_\_