

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп крестьянский с крупой	кКал-125, Бел-3, Жир-6, Угл-15	11-15
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	64-25
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	7-77
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	кКал-79, Угл-19	7-38
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-29
Итого за Обед		кКал-952, Бел-15, Жир-22, Угл-173	93-84
Итого за день		кКал-952, Бел-15, Жир-22, Угл-173	93-84

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.