

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Рассольник ленинградский с крупной перловой	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-17	18-52
100	Печень по-строгановски	кКал-131, Бел-14, Жир-5, Угл-7	45-66
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	14-31
40	Хлеб ржаной	кКал-91, Бел-3, Жир-1, Угл-18	4-40
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	кКал-79, Угл-19	7-54
Итого за Обед		кКал-701, Бел-27, Жир-20, Угл-103	90-43
Итого за день		кКал-701, Бел-27, Жир-20, Угл-103	90-43

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.