

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп из овощей</b>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	<b>17-06</b>
100	<b>Котлеты рыбные</b>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	<b>55-08</b>
180	<b>Пюре картофельное</b>	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	<b>7-65</b>
30	<b>Соус томатный</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>0-92</b>
<b>Компот из плодов сухих</b>			
200	<b>витаминизированный (курага)</b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b>9-24</b>
40	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-91, Бел-3, Жир-1, Угл-18	<b>3-77</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-703, Бел-18, Жир-36, Угл-77	<b>93-72</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-703, Бел-18, Жир-36, Угл-77	<b>93-72</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.